

2020年度

10月

活動計画

部活動名【レスリング】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会予行	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	金		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	土	体育大会	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
4	日	第二種電気工事士筆記試験	休養日			
5	月		練習	玉名市	9:00 ~ 12:00	3:00
6	火	体育大会予備日	練習	玉名市	9:00 ~ 12:00	3:00
7	水	美化活動(M2)	休養日			
8	木		休養日			
9	金	PTA学年別保護者会(3年)⑥自動車学校入校説明会⑥	休養日			
10	土		休養日			
11	日		練習	学校	16:30 ~ 18:00	1:30
12	月		合宿	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
13	火	中学生学校見学会 PTA役員会	合宿	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
14	水	SC教育相談日 3学年集会(就職事前指導)	合宿	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	木	衛生委員会	休養日			
16	金	就職試験開始 リスニング英語検定 美化活動(A2)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	土		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	日		休養日			
19	月		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	火	頭髮服装指導	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
22	木		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
23	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
24	土		練習			
25	日	2級土木施工管理技士	休養日			
26	月		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	火	運営委員会 美化活動(C2)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
28	水	SC教育相談日				
29	木					
30	金	PTA学年別保護者会(2年)⑥眼科検診(PM)				
31	土	マイコンカーラリー熊本県大会(試走)中央地区PTA指導者研究大会				

休養日計画	8日	活動時間計画	43:30
		週当たりの練習時間	8:42

2020年度

11月

活動計画

部活動名【 レスリング 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	レスリング新人大会(本校会場)マイコンカーラリー熊本県大会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
2	月		新人戦	学校	9:00 ~ 15:30	6:30
3	火	文化の日	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	水		休養日			
5	木	中学生学校見学会	休養日			
6	金	美化活動(S2) 漢字検定	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
7	土	バレーボール選手権熊本県予選(本校会場)	練習			
8	日	危険物取扱者試験	休養日			
9	月	インターンシップ事前指導	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
10	火	インターンシップ 生徒研究発表会リハーサル	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	水	工業高校生徒研究発表会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	金	PTA学年別保護者会(1年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
14	土		休養日	学校		
15	日		休養日	学校	~	
16	月		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	火	美化活動(J2)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
18	水		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
19	木	衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
20	金	計算技術検定	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
21	土		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
22	日		休養日			
23	月	勤労感謝の日	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	火		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
25	水		休養日			
26	木		休養日			
27	金	運営委員会 美化活動(M1) ⑥教育相談情報交換会	休養日			
28	土		休養日			
29	日		休養日			
30	月		休養日			
			休養日			

休養日計画	13日	活動時間計画	35:30
		週当たりの練習時間	7:06

2020年度

12月

活動計画

部活動名【レスリング】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考査 職員会議	休養日			
2	水		休養日			
3	木		休養日			
4	金	頭髪服装指導 心のアンケート	練習	学校	14:00 ~ 16:30	2:30
5	土		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
6	日		休養日			
7	月	出欠入力締切 美化活動(M1)	遠征	玉名	9:00 ~ 12:00	3:00
8	火		遠征	玉名	9:00 ~ 12:00	3:00
9	水		休養日			
10	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
11	金	成績入力締切 パソコン利用技術検定	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
12	土		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	日		休養日			
14	月	代休(12/19)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	火	成績一覧表提出	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	木	衛生委員会 美化活動(A1)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	金	献血(午後)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	土	北辰祭	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	日		休養日			
21	月	運営委員会	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
22	火		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	水		試合	宮崎	~	
24	木	終業式 職員会議 職員研修	試合	宮崎	~	
25	金		試合	宮崎	~	
26	土		合宿	宮崎	9:00 ~ 12:00	3:00
27	日		合宿	宮崎	9:00 ~ 12:00	3:00
28	月	仕事納め	合宿	宮崎	9:00 ~ 12:00	3:00
29	火		休養日			
30	水		休養日			
31	木		休養日			

休養日計画	10日	活動時間計画	44:30
		週当たりの練習時間	8:54

2020年度

1月

活動計画

部活動名【レスリング】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	元日	休養日			
2	土		休養日			
3	日		遠征	玉名	9:00 ~ 12:00	3:00
4	月	仕事始め	遠征	玉名	9:00 ~ 12:00	3:00
5	火		遠征	玉名	9:00 ~ 12:00	3:00
6	水		遠征	玉名	9:00 ~ 12:00	3:00
7	木	運営委員会 職員会議 職員研修 部会 学年会 教科会	休養日			
8	金	始業式 大掃除 頭髮服装指導 心と体のふりかえりシート	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
9	土		休養日			
10	日		休養日			
11	月	成人の日	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
12	火	美化活動(A1)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
13	水		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
14	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
15	金	情報技術検定 グラフィックデザイン検定	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
16	土		休養日			
17	日		休養日			
18	月		休養日			
19	火	出願期間(前期) 美化活動(C1)	休養日			
20	水		休養日			
21	木	衛生委員会	休養日			
22	金	実用英語技能検定	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	土		休養日			
24	日		休養日			
25	月	卒業考査	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	火		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
27	水	美化活動(C1)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
29	金	運営委員会	練習	校外	16:30 ~ 18:30	2:00
30	土	↓	練習	校外	16:30 ~ 18:30	2:00
31	日					

休養日計画	13日	活動時間計画	43:00
		週当たりの練習時間	8:36

2020年度

2月

活動計画

部活動名【レスリング】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	前期(特色)選抜 出欠入力締切(3年)				
2	火					
3	水	成績入力締切(3年)	休養日			
4	木	成績一覧表提出(3年)	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
5	金	⑥教育相談情報交換会	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
6	土		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
7	日		休養日			
8	月	美化活動(S1)	休養日			
9	火	前期結果通知 職員会議(卒業認定)	休養日			
10	水	出願期間(後期)	休養日			
11	木	建国記念の日	休養日			
12	金		休養日			
13	土		休養日			
14	日		休養日			
15	月	学年末考査 職員会議(年度末反省)職員研修	休養日			
16	火		休養日			
17	水	出願変更(後期)	休養日			
18	木	頭髮服装指導 心のアンケート	練習	学校	13:30 ~ 16:30	3:00
19	金	運営委員会 美化活動(S1)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
21	日		休養日			
22	月	出欠入力締切(1,2年)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
23	火	天皇誕生日	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
24	水		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
25	木	職員会議(後期選抜)	休養日			
26	金	成績入力締切(1,2年) 美化活動(J1)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
27	土		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
28	日	卒業式予行 同窓会入会式成績一覧表提出(1,2年)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00

休養日計画

14日

活動時間計画

24:00

週当たりの練習時間

4:48

2020年度

3月

活動計画

部活動名【レスリング】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	卒業式	練習	学校	15:00 ~ 18:00	3:00
2	火	代休(2/28)	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
3	水	職員会議(進級認定)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
4	木	衛生委員会	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
5	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
6	土		休養日			
7	日		休養日			
8	月		休養日			
9	火	後期(一般)選抜	休養日			
10	水		休養日			
11	木		休養日			
12	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
13	土		休養日			
14	日		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
15	月		練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
16	火	合格者発表	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
17	水	出願期間(二次) 美化活動(J1)	練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
18	木		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
19	金		練習	学校	16:30 ~ 18:30	2:00
20	土	春分の日	合宿	県外大学	9:00 ~ 12:00	3:00
21	日		合宿	県外大学	9:00 ~ 12:00	3:00
22	月	二次募集面接	合宿	県外大学	9:00 ~ 12:00	3:00
23	火	クラスマッチ	休養日			
24	水	二次募集結果通知終業式 机移動 合格者説明会	練習	学校	14:00 ~ 17:00	3:00
25	木	運営委員会	練習	学校	9:00 ~ 12:00	3:00
26	金		全国選抜大会	新潟	~	
27	土		全国選抜大会	新潟	~	
28	日		全国選抜大会	新潟	~	
29	月	退任式	全国選抜大会	新潟	~	
30	火		休養日			
31	水		休養日			

休養日計画	10日	活動時間計画	43:00
		週当たりの練習時間	8:36