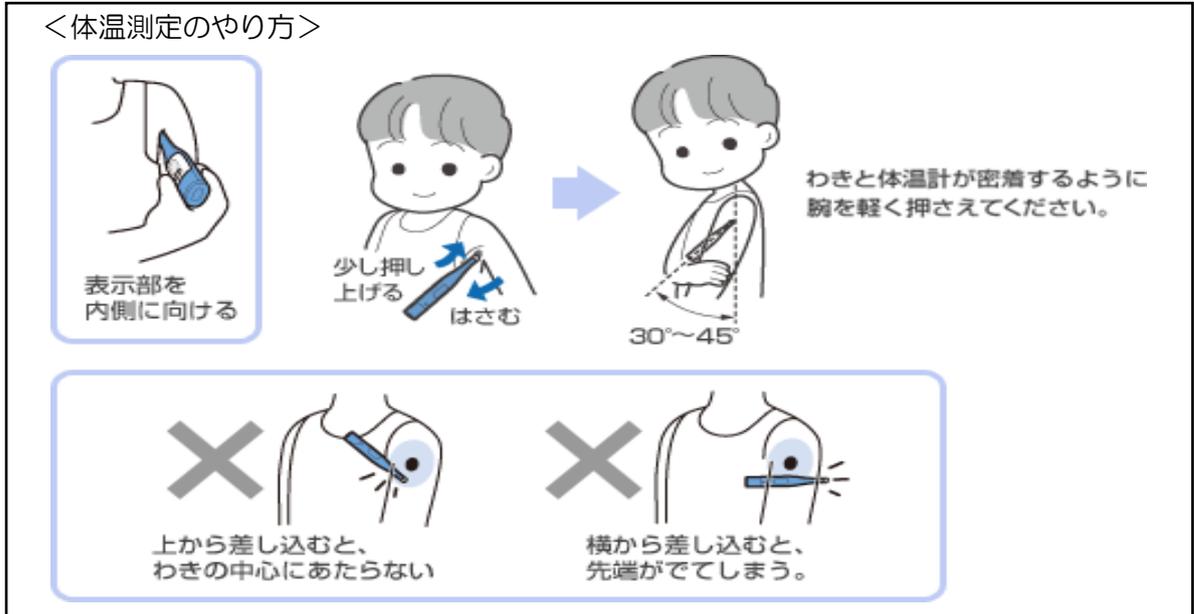


休校中も新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

熊本県立小川工業高等学校

1 毎日の習慣に「健康観察」

(1) 検温……朝起きたらまずは検温。37.5度以上は要注意！！



(2) 風邪症状等の確認

- ・風邪症状（咳、喉の痛み、寒気、関節痛・・・等）
- ・だるさや息苦しさがないか
- ・味やにおいを感じない等の異常はないか

2 規則正しい生活を

- (1) 十分な睡眠
- (2) 適度な運動
- (3) バランスの取れた食事

生活リズムが乱れて
昼夜逆転になっていませんか？



免疫力が落ちたあなたを
ウイルスが狙ってます！

3 感染症対策の3つのポイント

- (1) 咳エチケット
- (2) こまめな手洗い・うがい
- (3) 部屋や教室の換気



4 マスクの着用

- (1) 学校に来るときには必ずマスクを着用しましょう
- (2) 使い捨てマスクがなくても、ガーゼのマスクを着用したり、ネットや動画では手作りマスクやハンカチを使ったマスクがあります。

※どうしてもマスクを準備できないときには、担任に相談してください。

