

# 新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

熊本県立小川工業高等学校

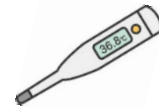
## 1 感染症対策の3つのポイント

- (1) 咳エチケット
- (2) こまめな手洗い・うがい
- (3) 部屋や教室の換気



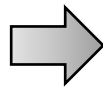
## 2 登校前に行う健康観察・・・毎日行ってください

- (1) 検温
- (2) 風邪症状（咳、のどの痛み、だるさ等）の確認



このような症状があったときには

- 発熱
- 味やにおいの異常
- 咳、息苦しさ、だるさ



担任に連絡を入れて  
自宅で休養



## 3 免疫力を高めるために

- (1) 十分な睡眠
- (2) 適度な運動
- (3) バランスの取れた食事

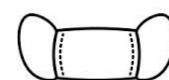
規則正しい生活を心がけ、心身の健康管理に努めましょう。

## 4 「3つの密」が重なる場所での活動を控えましょう



## 5 マスクの着用

学校に来るときには必ずマスクを着用しましょう



使い捨てマスクがなくても、ガーゼのマスクを着用したり、ネットや動画では手作りマスクやハンカチを使ったマスクがあります。

※どうしてもマスクを準備できないときには、担任に相談してください。