

令和8年度 熊本県立南陵高等学校（ サッカー ）部 9月練習計画

| 日  | 曜 | 行事          | 実施 | 内容 |               | 時間           | 場所    |
|----|---|-------------|----|----|---------------|--------------|-------|
| 1  | 火 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 15：30～17：00  | 本校G   |
| 2  | 水 |             |    |    |               |              |       |
| 3  | 木 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 15：30～17：00  | 本校G   |
| 4  | 金 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 15：30～17：00  | 本校G   |
| 5  | 土 | 選手権予選抽選会    | ○  | 練習 | トレーニング        | 8：30～11：00   | 免田総合G |
| 6  | 日 |             | ○  | 練習 | TM：人吉高校       | 午前中を予定       | 免田総合G |
| 7  | 月 |             |    |    |               |              |       |
| 8  | 火 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 16：00～17：45  | 本校G   |
| 9  | 水 |             |    |    |               |              |       |
| 10 | 木 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 16：00～17：30  | 本校G   |
| 11 | 金 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 16：00～18：00  | 免田総合G |
| 12 | 土 |             | ○  | 試合 | 後期2節A 八代工業2nd | 10：00kickoff | 免田総合G |
| 13 | 日 |             |    |    |               |              |       |
| 14 | 月 |             |    |    |               |              |       |
| 15 | 火 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 16：00～18：00  | 本校G   |
| 16 | 水 |             |    |    |               |              |       |
| 17 | 木 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 16：00～18：00  | 本校G   |
| 18 | 金 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 16：00～18：00  | 本校G   |
| 19 | 土 |             |    | 試合 | 選手権予選（抽選会次第）  |              |       |
| 20 | 日 |             |    | 試合 | 選手権予選（抽選会次第）  |              |       |
| 21 | 月 |             |    |    | 未定（抽選会後決定）    |              |       |
| 22 | 火 |             |    |    | 未定（抽選会後決定）    |              |       |
| 23 | 水 |             |    |    | 未定（抽選会後決定）    |              |       |
| 24 | 木 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 15：45～17：30  | 本校G   |
| 25 | 金 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 15：45～17：30  | 本校G   |
| 26 | 土 |             |    | 試合 | 選手権予選（抽選会次第）  |              |       |
| 27 | 日 |             |    | 試合 | 選手権予選（抽選会次第）  |              |       |
| 28 | 月 |             | ○  | 練習 | トレーニング        | 16：00～18：00  | 本校G   |
| 29 | 火 | 考査一週間前部活動中止 |    |    |               |              |       |
| 30 | 水 |             |    |    |               |              |       |