

令和8年度 熊本県立南稜高等学校（ サッカー ）部 8月練習計画

日	曜	行事	実施	内容		時間	場所
1	土						
2	日						
3	月		○	練習	トレーニング	9：00～11：30	本校G
4	火		○	試合	農高大会一回戦 VS芦北	10：30kickoff	免田総合G
5	水						
6	木		○	練習	トレーニング	9：00～11：30	本校G
7	金		○	練習	トレーニング	9：00～11：30	本校G
8	土						
9	日						
10	月				自主トレ		
11	火	山の日			自主トレ		
12	水	学校閉庁日			自主トレ		
13	木	学校閉庁日			自主トレ		
14	金	学校閉庁日			自主トレ		
15	土	学校閉庁日					
16	日						
17	月		○	練習	1500m、トレーニング	9：00～11：30	本校G
18	火		○	練習	トレーニング	9：00～11：30	本校G
19	水		○	練習	トレーニング	9：00～11：30	本校G
20	木		○	練習	トレーニング	9：00～11：30	本校G
21	金		○	練習	トレーニング	9：00～11：30	本校G
22	土						
23	日						
24	月		○	練習	トレーニング	9：00～11：30	本校G
25	火		○	試合	農高大会順位決定戦		甲佐町緑川G
26	水						
27	木						
28	金	始業式	○	練習	トレーニング	13：30～15：30	本校G
29	土						
30	日						
31	月		○	練習	トレーニング	16：00～17：30	本校G