

R8 7月練習計画

		内容	時間	備考
1日	水			
2日	木	後半		
3日	金			
4日	土	全面		
5日	日			
6日	月	前半		
7日	火	全面		
8日	水	全面		
9日	木			
10日	金	全面		
11日	土	全面		
12日	日			
13日	月	全面		
14日	火	後半		
15日	水	全面		
16日	木	前半		
17日	金			終業式
18日	土	全面		
19日	日			
20日	月	全面		祝日
21日	火	全面		
22日	水			
23日	木	後半		
24日	金			
25日	土	練習試合	午前中	
26日	日			
27日	月	前半		
28日	火	全面		
29日	水	全面		
30日	木			
31日	金	全面		