

令和8年度 熊本県立南稜高等学校（ サッカー ）部 7月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	水					
2	木		○ 練習	トレーニング	15:45~17:30	本校G
3	金		○ 練習	トレーニング	15:45~17:30	本校G
4	土		○ 練習	TM:人吉高校	11:00~	免田総合G
5	日					
6	月					
7	火	掃除なし	○ 練習	個別トレーニング	16:00~17:30	本校G
8	水	掃除なし	○ 練習	トレーニング	15:45~17:00	本校G
9	木	5分短縮日課	○ 練習	トレーニング	16:00~17:30	本校G
10	金	5分短縮日課	○ 練習	トレーニング	16:00~17:30	本校G
11	土					
12	日					
13	月	5分短縮日課	○ 練習	トレーニング	16:00~17:30	本校G
14	火		○ 練習	個別トレーニング	16:00~17:30	本校G
15	水					
16	木	生徒総会	○ 練習	トレーニング	16:00~17:30	本校G
17	金	終業式	○ 練習	トレーニング	13:30~15:00	本校G
18	土		○ 練習	天草遠征		
19	日		○ 練習	天草遠征		
20	月	海の日				
21	火	生徒登校日	○ 練習	トレーニング	13:30~15:00	本校G
22	水	中学生体験入学	○ 練習	トレーニング	11:00~12:30	本校G
23	木					
24	金					
25	土		○ 試合			
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					