

令和8年度 熊本県立南稜高等学校（ サッカー ）部 6月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	月		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
2	火					
3	水		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
4	木		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
5	金		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
6	土		○	試合 リーグ戦7節H 九州学院	10：00kickoff	免田総合G
7	日					
8	月		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
9	火		○	練習 フィジカルトレーニング	15：45～17：00	本校G
10	水					
11	木		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
12	金		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
13	土					
14	日					
15	月		○	練習 1500m走、トレーニング	15：45～17：30	本校G
16	火	考査1週間前部活動中止				
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火	期末考査1日目				
24	水	期末考査2日目				
25	木	期末考査3日目				
26	金	期末考査4日目	○	練習 1500m測定、ミニゲーム大会	13：00～14：30	本校G
27	土					
28	日					
29	月		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
30	火		○	練習 フィジカルトレーニング	15：45～17：15	本校G