

令和 8年度 南稜体操部練習 予定表

6月

2026/5/27

	日	曜日	高校生	ジュニア	内容	備考
6月	1	月	放課後		九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	2	火	放課後	17:00~	九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	3	水	休み		休み	
	4	木	放課後		九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	5	金	放課後		九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	6	土	9:00~	10:00~	九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	7	日	休み		休み	
	8	月	放課後		九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	9	火	放課後	17:00~	九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	10	水	休み		九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	11	木	放課後		休み	
	12	金	放課後		九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	13	土	9:00~	10:00~	九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	14	日	休み		休み	
	15	月	放課後		九州組:通し練習 1・2年生 基礎メニュー	
	16	火	放課後	休み	家庭学習期間 (九州大会出場者は練習)	考查1週間前
	17	水	放課後			
	18	木	放課後			
	19	金	休み			
	20	土	休み	休み		
	21	日	休み			
	22	月	放課後			
	23	火	休み	休み	期末考查	
	24	水	休み			
	25	木	休み			
	26	金	放課後		基礎メニュー後、新技練習	
	27	土	9:00~	10:00~	基礎メニュー後、新技練習	
	28	日	休み		休み	
	29	月	放課後		基礎メニュー後、新技練習	
	30	火	放課後	17:00~	基礎メニュー後、新技練習	