

令和8年度 熊本県立南稜高等学校（ サッカー ）部 5月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	金		○	練習 トレーニング	15:45~17:30	本校G
2	土		○	試合 リーグ戦4節A済々巒2nd		済々巒G
3	日	憲法記念日	○	練習 TM:芦北高校		免田総合G
4	月	みどりの日				
5	火	こどもの日				
6	水	振替休日	○	試合 リーグ戦5節A東海大星翔4th		東海大星翔G
7	木	体育大会練習	○	練習 トレーニング	9:00~11:00	本校G
8	金	体育大会予行				
9	土	体育大会	○	練習 トレーニング	15:30~17:00	本校G
10	日		○	試合 リーグ戦6節H天草工業		免田総合G
11	月	代休				
12	火		○	練習 フィジカルトレーニング	16:00~17:30	本校G
13	水		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
14	木		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
15	金		○	練習 トレーニング	15:45~17:30	本校G
16	土					
17	日					
18	月		○	練習 トレーニング	16:00~17:15	本校G
19	火		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
20	水					
21	木		○	練習 トレーニング	15:45~17:30	本校G
22	金		○	練習 トレーニング	15:45~17:45	本校G
23	土		○	未定		
24	日		○	試合 高校総体1回戦		
25	月					
26	火		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
27	水		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
28	木		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
29	金	高校総体総合開会式	○	試合 高校総体2回戦		
30	土					
31	日					