

令和8年度 熊本県立南稜高等学校（ サッカー ）部 4月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	水		○	練習 トレーニング	9：00～11：00	本校G
2	木		○	試合 長崎島原遠征		
3	金					
4	土					
5	日					
6	月		○	練習 トレーニング	9：00～11：00	本校G
7	火		○	練習 トレーニング	9：00～11：00	本校G
8	水	始業式、入学式				
9	木		○	練習 トレーニング	15：00～17：00	本校G
10	金		○	練習 トレーニング	15：00～17：15	本校G
11	土		○	試合 1 節H 東稜	15：00～19：00	免田総合G
12	日					
13	月	部活動見学	○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
14	火		○	練習 フィジカルトレーニング	15：45～17：30	本校G
15	水					
16	木		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
17	金	部活動編成	○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
18	土					
19	日					
20	月		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
21	火	午前授業、育友会総会	○	練習 フィジカルトレーニング	15：00～16：00	本校G
22	水					
23	木		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
24	金	新体力テスト	○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
25	土					
26	日					
27	月					
28	火		○	練習 トレーニング	15：45～17：30	本校G
29	水	昭和の日	○	試合 3 節A 城北 2 nd		
30	木					