

令和7年度（2025年度） 令和8年 1月 バレーボール部練習計画表

日	曜日	学校行事等	練習	備考
1	木	元日	OFF	～謹賀新年～
2	金			
3	土			
4	日	歳開き		
5	月	仕事（部活）始め	ON	
6	火		ON	
7	水	職員会議・諸会議	相談後決定	P.T.①
8	木	生徒休業日	相談後決定	P.T.③
9	金	始業式	ON	
10	土		ON	
11	日		OFF	
12	月	成人の日	相談後決定	P.T.①
13	火	月曜日課、面談週間（5分短 ～19日）	ON	
14	水	学年会（16：00～）	相談後決定	P.T.①
15	木		相談後決定	P.T.②
16	金		ON	
17	土		新人戦	会場等未定
18	日			
19	月		相談後決定	P.T.③
20	火	2年修学旅行（～23日）	ON	2年不在
21	水		ON	2年不在
22	木		相談後決定	P.T.① 2年不在
23	金	第3回漢検	ON	2年不在？
24	土		ON	
25	日		OFF	
26	月	31日分代休？	ON	
27	火		ON	
28	水		相談後決定	P.T.①
29	木		相談後決定	P.T.③
30	金		ON	
31	土	前期選抜設営？	部禁	

活動日：1週間のうち、平日・休日ともに1日ずつOFFを入れる

活動時間：平日2時間（1面交代使用日は1時間）、休日3時間程度とする

P.T. = Physical Training

P.T.① = 体育館使用不可日

P.T.② = 前半体育館使用不可日

P.T.③ = 後半体育館使用不可日