

令和7年度（2025年度） 令和8年 1月 バレーボール部練習計画表

| 日 | 曜日 | 学校行事等 | 練習 | 備考 |
|----|----|--------------------|-------|------------|
| 1 | 木 | 元日 | OFF | ～謹賀新年～ |
| 2 | 金 | | | |
| 3 | 土 | | | |
| 4 | 日 | 蔵開き | | |
| 5 | 月 | 仕事（部活）始め | ON | |
| 6 | 火 | | ON | |
| 7 | 水 | 職員会議・諸会議 | 相談後決定 | P.T.① |
| 8 | 木 | 生徒休業日 | 相談後決定 | P.T.③ |
| 9 | 金 | 始業式 | ON | |
| 10 | 土 | | ON | |
| 11 | 日 | | OFF | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 相談後決定 | P.T.① |
| 13 | 火 | 月曜日課、面談週間（5分短～19日） | ON | |
| 14 | 水 | 学年会（16:00～） | 相談後決定 | P.T.① |
| 15 | 木 | | 相談後決定 | P.T.② |
| 16 | 金 | | ON | |
| 17 | 土 | | 新人戦 | 会場等未定 |
| 18 | 日 | | | |
| 19 | 月 | | 相談後決定 | P.T.③ |
| 20 | 火 | 2年修学旅行（～23日） | ON | 2年不在 |
| 21 | 水 | | ON | 2年不在 |
| 22 | 木 | | 相談後決定 | P.T.① 2年不在 |
| 23 | 金 | 第3回漢検 | ON | 2年不在？ |
| 24 | 土 | | ON | |
| 25 | 日 | | OFF | |
| 26 | 月 | 31日分代休？ | ON | |
| 27 | 火 | | ON | |
| 28 | 水 | | 相談後決定 | P.T.① |
| 29 | 木 | | 相談後決定 | P.T.③ |
| 30 | 金 | | ON | |
| 31 | 土 | 前期選抜設営？ | 部禁 | |

活動日：1週間のうち、平日・休日ともに1日ずつOFFを入れる

活動時間：平日2時間（1面交代使用日は1時間）、休日3時間程度とする

P.T. = Physical Training

P.T.① = 体育館使用不可日

P.T.② = 前半体育館使用不可日

P.T.③ = 後半体育館使用不可日

