

## R7 12月練習計画

		内容	時間	備考
1日	月			
2日	火			期末考査
3日	水			期末考査
4日	木			期末考査
5日	金			期末考査
6日	土	2025-26 V.LEAGUE 補助員		
7日	日			人吉スポーツパレス
8日	月	通常練習(前半)		
9日	火	通常練習		
10日	水	通常練習		
11日	木			
12日	金	通常練習		クラスマッチ
13日	土	練習試合		
14日	日			
15日	月	通常練習		
16日	火	通常練習(後半)		
17日	水	通常練習		
18日	木	通常練習(前半)		
19日	金			長距離走大会
20日	土	通常練習		
21日	日			
22日	月	通常練習		
23日	火	通常練習		
24日	水	通常練習		終業式
25日	木			
26日	金	大掃除		
27日	土	練習試合		
28日	日			
29日	月			
30日	火			
31日	水			