

令和7年度（2025年度） 11月 バレーボール部練習計画表

日	曜日	学校行事等	練習	備考
1	土	県高校駅伝、馬術新人大会（～2日）	農高大会	人吉スパラ会場
2	日		OFF	
3	月	文化の日	OFF	
4	火	月曜日課	ON	
5	水	南稜祭LHR、委員会活動	ON	
6	木	5m短縮日課	OFF	
7	金	5m短縮日課	ON	
8	土	西米良木育体験	ON	
9	日	第2回硬筆・毛筆書写技能検定、熊本農業フェア	ON	
10	月	代休（15日分）	OFF	
11	火	5m短縮日課	ON	
12	水	5m短縮日課	ON	P.T.① menu
13	木	収穫感謝祭、南稜祭準備	OFF	
14	金	南稜祭1日目	ON	
15	土	南稜祭2日目	ON	
16	日	宮原SAコラボメニュー販売会等	OFF	
17	月	5m短縮日課	相談後決定	P.T.① menu or OFF
18	火	短期寮⑬ どちらかをOFF	ON	
19	水		相談後決定	P.T.① menu or OFF
20	木		ON	P.T.②
21	金	交通講和	ON	
22	土		ON	
23	日	勤労感謝の日、ビジネス文書検定	OFF	
24	月	振休	ON	
25	火	月曜日課、 <u>考查1週間前</u>	OFF	部禁(~12/4)
26	水		OFF	
27	木		OFF	
28	金		OFF	
29	土		OFF	
30	日		OFF	
			OFF	

その他 活動日：1週間のうち、平日・休日のそれぞれ1日をOFFとする。

活動時間：平日2時間（1面交代使用日は1時間）、休日3時間程度とする

P.T. = Physical Training

P.T.① = 体育館使用不可日

P.T.② = 前半体育館使用不可日

P.T.③ = 後半体育館使用不可日