

令和 7年度 南稜体操部練習 予定表

11月

2025/11/5

	日	曜日	高校生	内容	備考
11月	1	土	9:00～	基礎練習後 2本通し	
	2	日	休み		
	3	月	休み		文化の日
	4	火	放課後	基礎練習後 2本通し	
	5	水	放課後	基礎練習後 2本通し	
	6	木	放課後	基礎練習後 2本通し	
	7	金	放課後	基礎練習後 1本通し	
	8	土	7:00～	新人戦	
	9	日	休み		
	10	月	休み		代休
	11	火	放課後	基礎練習 新技習得練習	
	12	水	休み		出張
	13	木	放課後	基礎練習 新技習得練習	
	14	金	放課後		南稜祭
	15	土	休み		
	16	日	休み		
	17	月	放課後	基礎練習 新技習得練習	
	18	火	放課後	基礎練習 新技習得練習	
	19	水	休み		
	20	木	放課後	基礎練習 新技習得練習	
	21	金	放課後	基礎練習 新技習得練習	
	22	土	9:00～	基礎練習 新技習得練習	
	23	日	休み		
	24	月	休み		振替休日
	25	火	休み		考查1週間前
	26	水	休み		
	27	木	休み		
	28	金	休み		
	29	土	休み		
	30	日	休み		