

令和7年度 熊本県立南稜高等学校（サッカー）部 11月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	土					
2	日					
3	月	文化の日				
4	火		○	練習 フィジカルトレーニング	16:00~17:30	本校G
5	水					
6	木		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
7	金		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
8	土		○	練習 紅白戦	8:30~10:30	本校G
9	日					
10	月	代休				
11	火		○	練習 フィジカルトレーニング	16:00~17:30	本校G
12	水					
13	木	南稜祭準備	○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
14	金	南稜祭 1日目	○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
15	土	南稜祭 2日目				
16	日					
17	月		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
18	火		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
19	水					
20	木		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
21	金		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
22	土		○	試合 リーグ戦5節 有明2nd	13:30~16:30	荒尾市運動公園
23	日					
24	月	振替休日				
25	火	考査1週間前部活動禁止	○	練習 トレーニング	16:00~17:00	本校G
26	水		○	練習 トレーニング	16:00~17:00	本校G
27	木		○	練習 トレーニング	16:00~17:00	本校G
28	金		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
29	土					
30	日					