

南稜高校バスケ部練習計画 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			考查前一週間	考查前一週間	考查前一週間	考查前一週間
5	6	7	8	9	10	11
考查前一週間	中間考查	中間考查	○ 免田中	OFF	OFF	○ 免田中
12	13	14	15	16	17	18
OFF	OFF	○ 免田中	○ 免田中	○ 免田中	○ 免田中	○ 免田中
19	20	21	22	23	24	25
ウィンターカップ予選 VS 熊本西	OFF	○ 免田中	○ 免田中	○ 免田中	○ 免田中	VS 九州学院 ウィンターカップ予選
26	27	28	29	30	31	
OFF	○ 免田中	○ 免田中	OFF	○ 免田中	○ 免田中	

※ 開始・終了時間を守ること。自主練習に励むこと。1分・1秒を無駄にしない練習を心がける。

※ 15・16・17日は、2年生はインターフィップです。できるだけ間に合うように来てください。