

令和 7年度 南稜体操部練習 予定表

10月

	日	曜日	高校生	ジュニア	内容	備考
10月	1	水	休み			考査前 1週間休み
	2	木				
	3	金				
	4	土		休み		
	5	日				
	6	月				中間考査
	7	火		休み		
	8	水				
	9	木				
	10	金				振替休業日
	11	土		休み		
	12	日				
	13	月	9:00~		基礎メニュー トレーニング 技練習	
	14	火	放課後	17:00~	基礎メニュー トレーニング 技練習	
	15	水	休み			
	16	木	放課後		基礎メニュー トレーニング 技練習	
	17	金	放課後		基礎メニュー トレーニング 技練習	
	18	土	9:00~	10:00~	基礎メニュー トレーニング 技練習	
	19	日	休み			
	20	月	放課後		基礎メニュー トレーニング 技練習	
	21	火	放課後	17:00~	基礎メニュー トレーニング 技練習	
	22	水	休み			
	23	木	放課後		基礎メニュー トレーニング 技練習	
	24	金	放課後		基礎メニュー トレーニング 技練習	
	25	土	9:00~	10:00~	基礎メニュー トレーニング 技練習	
	26	日	休み			
	27	月	放課後		基礎メニュー トレーニング 技練習	
	28	火	放課後	17:00~	基礎メニュー トレーニング 技練習	
	29	水	休み			
	30	木	放課後		基礎メニュー トレーニング 技練習	
	31	金	放課後		基礎メニュー トレーニング 技練習	

※ ジュニアの練習日に関しては、学校行事や会議等の予定で変更になる可能性もありますので、ご了承ください。