

令和7年度 熊本県立南稜高等学校（サッカー）部 10月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	水					
2	木		○	練習 トレーニング	16:00~17:00	本校G
3	金		○	練習 トレーニング	16:00~17:00	本校G
4	土		○	試合 東稜高校TM	8:30~15:00	COSMOS
5	日					
6	月	中間考查1日目				
7	火	中間考查2日目	○	練習 トレーニング	13:00~14:00	本校G
8	水	中間考查3日目	○	練習 トレーニング	13:30~15:30	免田総合G
9	木	生徒休業日				
10	金		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
11	土		○	試合 選手権予選2回戦 熊本西	11:00~19:30	大津運動公園
12	日					
13	月	スポーツの日				
14	火		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
15	水	2年生インターンシップ	○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
16	木	2年生インターンシップ				
17	金	2年生インターンシップ	○	練習 トレーニング	16:00~17:30	免田総合G
18	土		○	練習 トレーニング	8:30~10:30	本校G
19	日		○	試合 選手権予選3回戦 熊本高校or玉名工業	12:30Kick off	山鹿カルチャース ポートセンター
20	月					
21	火		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
22	水		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
23	木					
24	金		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
25	土		○	練習 トレーニング	8:30~10:30	本校G
26	日		○	試合 選手権予選4回戦 大津	11:00Kick off	COSMOS
27	月					
28	火		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
29	水					
30	木		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G
31	金		○	練習 トレーニング	16:00~17:30	本校G