

令和7年度 熊本県立南稜高等学校（サッカー）部 9月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	月	進路マップ	○	練習	トレーニング	16:00~17:30
2	火		○	練習	トレーニング	15:30~17:00
3	水					
4	木		○	練習	トレーニング	15:30~17:00
5	金		○	練習	トレーニング	15:30~17:00
6	土	選手権組み合わせ	○	試合	リーグ1節A 秀岳館3rd	8:45~14:00
7	日					
8	月		○	練習	トレーニング	15:30~17:15
9	火		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
10	水					
11	木		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
12	金		○	練習	トレーニング	16:00~17:15
13	土		○	試合	リーグ2節H 第二2nd	13:00~15:00
14	日					
15	月	敬老の日				
16	火		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
17	水					
18	木		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
19	金		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
20	土		○	試合	リーグ3節H 城北2nd	未定
21	日		○	試合		
22	月	代休				
23	火	秋分の日				
24	水					
25	木		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
26	金		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
27	土	オープンスクール	○	試合	選手権予選1回戦	未定
28	日					
29	月	考査前一週間部活動中止				
30	火					