

令和7年度 熊本県立南稜高等学校（サッカー）部 8月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	金		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
2	土					
3	日					
4	月		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
5	火					
6	水		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
7	木		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
8	金		○	練習	紅白戦	9:00~11:00
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	学校閉庁日				
13	水	学校閉庁日				
14	木	学校閉庁日				
15	金	学校閉庁日				
16	土					
17	日					
18	月		○	練習	1500m測定、ミニゲーム	9:00~11:00
19	火		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
20	水		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
21	木		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
22	金		○	練習	紅白戦	9:00~11:00
23	土					
24	日					
25	月		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
26	火		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
27	水					
28	木		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
29	金	始業式	○	練習	トレーニング	13:30~15:15
30	土					
31	日					