

令和7年度 熊本県立南稜高等学校（サッカー）部 7月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	火		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
2	水					
3	木		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
4	金		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
5	土					
6	日					
7	月		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
8	火		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
9	水					
10	木		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
11	金		○	練習	トレーニング	15:30~17:00
12	土		○	練習	TM（人吉、球磨中央）	未定
13	日					
14	月		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
15	火		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
16	水					
17	木		○	練習	トレーニング	16:00~17:30
18	金	1学期終業式	○	練習	トレーニング	13:00~14:00
19	土		○	試合	農高大会1回戦	天草遠征
20	日		○	練習	TM（天草工業）	天草遠征
21	月	夏季休業日～8/28				
22	火	生徒登校日	○	練習	トレーニング	9:00~11:00
23	水	中学生体験入学				本校G
24	木		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
25	金		○	試合	農高大会2回戦	甲佐総合運動公園
26	土					
27	日					
28	月		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
29	火					
30	水		○	練習	トレーニング	9:00~11:00
31	木		○	練習	トレーニング	9:00~11:00