

令和7年度（2025年度） 6月 バレーボール部練習計画表

| 日 | 曜日 | 学校行事等 | 練習 |
|----|----|------------------------|-----------|
| 1 | 日 | 高校総体 | OFF |
| 2 | 月 | | ON |
| 3 | 火 | | ON |
| 4 | 水 | ピアサポ研修（放課後） | OFF |
| 5 | 木 | | FREE |
| 6 | 金 | 菓子検定（放課後） | ON |
| 7 | 土 | 料理検定 | 練習試合（本校） |
| 8 | 日 | | OFF |
| 9 | 月 | | ON |
| 10 | 火 | | ON |
| 11 | 水 | GRIP研修（放課後）、委員会活動（放課後） | OFF（授業関係） |
| 12 | 木 | | ON |
| 13 | 金 | | ON |
| 14 | 土 | | 練習試合（本校） |
| 15 | 日 | | OFF |
| 16 | 月 | | ON |
| 17 | 火 | 考査 1 週間前部活動禁止 | 禁止 |
| 18 | 水 | | |
| 19 | 木 | | |
| 20 | 金 | | |
| 21 | 土 | | |
| 22 | 日 | | |
| 23 | 月 | | |
| 24 | 火 | 期末考査 | |
| 25 | 水 | | |
| 26 | 木 | | |
| 27 | 金 | | ON |
| 28 | 土 | | ON |
| 29 | 日 | | OFF |
| 30 | 月 | | ON |

活動時間：平日 2 時間、休日 3 時間程度