

令和7年度 熊本県立南稜高等学校（ サッカー ）部 6月練習計画

日	曜	行事	実施	内容	時間	場所
1	日	高校総体準々決勝				
2	月			トレーニング	16：00～17：30	本校G
3	火	高校総体準決勝				
4	水	高校総体決勝				
5	木			トレーニング	16：00～17：30	本校G
6	金			トレーニング	16：00～17：30	本校G
7	土			練習試合	10：00～13：00	免田総合G
8	日			3部リーグ6節 VSアルーラ	8：00～14：00	免田総合G
9	月			OFF		
10	火			1500m測定、課題トレ	16：00～17：00	本校G
11	水			OFF		
12	木			トレーニング	16：00～17：30	本校G
13	金			トレーニング	16：00～17：30	本校G
14	土	3部リーグ予備日				
15	日	3部リーグ予備日				
16	月			トレーニング	16：00～17：30	本校G
17	火	考査一週間前部活動中止		OFF		
18	水			OFF		
19	木			OFF		
20	金			OFF		
21	土	3部リーグ予備日				
22	日	3部リーグ予備日				
23	月			OFF		
24	火	一学期期末考査		OFF		
25	水	一学期期末考査		OFF		
26	木	一学期期末考査		OFF		
27	金	一学期期末考査		1500m測定、ミニゲーム	13：00～14：30	本校G
28	土					
29	日					
30	月			トレーニング	16：00～17：30	本校G