

# R7 5月 練習計画

		内容	時間	備考
1日	木	通常練習		
2日	金	通常練習		
3日	土	GW練習会	終日	南稜会場
4日	日		終日	高山総合体育館
5日	月		終日	高山総合体育館
6日	火	休み		
7日	水	通常練習		
8日	木	通常練習		
9日	金	自主練		
10日	土	休み		
11日	日	休み		
12日	月	通常練習		
13日	火	通常練習		
14日	水	休み		
15日	木	通常練習		
16日	金	通常練習		
17日	土	通常練習		
18日	日	休み		
19日	月	通常練習		
20日	火	通常練習		
21日	水	休み		
22日	木	通常練習		
23日	金	通常練習		
24日	土	通常練習		
25日	日	休み		
26日	月	通常練習		
27日	火	通常練習		
28日	水	休み		
29日	木	通常練習		
30日	金	高校総体(～2日)	別途連絡	
31日	土			