

令和7年度 熊本県立南陵高等学校（ サッカー ）部 5月練習計画

日	曜	行事	実施	内容		時間	場所
1	木		○	練習	トレーニング	16:00～17:45	本校G
2	金		○	練習	トレーニング	16:00～17:30	本校G
3	土	憲法記念日	○	試合	リーグ戦4節 専大熊本	11:00～	専大熊本G
4	日	みどりの日					
5	月	こどもの日	○	試合	リーグ戦5節 真和	10:00～	免田多目的G
6	火	振替休日					
7	水		○	練習	トレーニング	16:00～17:45	本校G
8	木		○	練習	トレーニング	16:00～17:00	本校G
9	金						
10	土	体育大会	○	練習	ミニゲーム	15:00～16:00	本校G
11	日						
12	月	代休（10日分）					
13	火		○	練習	フィジカル	16:00～17:30	本校G
14	水						
15	木		○	練習	トレーニング	16:00～17:30	本校G
16	金		○	練習	トレーニング	15:30～17:00	本校G
17	土		○	試合	リーグ戦7節 秀岳館3rd	10:00～	深田高山総合運動公園
18	日						
19	月		○	練習	トレーニング	16:00～17:30	本校G
20	火		○	練習	フィジカル	16:00～17:00	本校G
21	水						
22	木		○	練習	トレーニング	16:00～17:30	本校G
23	金		○	練習	トレーニング	16:00～17:30	本校G
24	土		○	試合	高校総体1回戦		未定
25	日				高校総体2回戦		
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金	高校総体(～6月2日) 県高校総合文化祭(～31日)			高校総体3回戦		
31	土				高校総体4回戦		