

教科・科目	福祉・こころとからだの理解	単位数	2単位
対象学科・学年	普通科福祉コース・2年		
使用教科書 ・副教材	こころとからだの理解（実教出版）・介護職員初任者研修テキスト（ミネルヴァ書房）		

## 1 教科目標

社会福祉に関する基礎的・基本的な知識と技術を総合的、体験的に習得させ、社会福祉の理念と意義を理解させるとともに、社会福祉に関する諸課題を主体的に解決し、社会福祉の増進に寄与する創造的な能力と実践的な態度を育てる。

## 2 科目目標

自立を尊重した生活を支援するために必要なこころとからだの基礎的な知識を習得し、介護実践に適切に活用できる能力を身につける。

## 3 評価の観点

a 関心・意欲・態度	b 思考・判断・表現	c 技能	d 知識・理解
・介護に従事する者として人間の心身に関心を持ち、より安全で安楽な介護技術の提供を目指して意欲的に取り組んでいる。	・より安全で安楽な介護技術の提供を目指して、人間の心身に対する思考を深め、尊厳ある接し方について多面的・多角的に考察している。	・人間の心身の構造や機能を理解した上で、要介護者に対する安全、安楽な介護技術を身に付けている。	・要介護者に対し安全、安楽な介護技術を提供するための、人間の心身の構造や機能に関する基礎的な知識を身に付けている。
・興味、関心を持って授業に参加する ・ワークシートに適切に記録し、提出する。 ・忘れ物をしない。	・考えをまとめ、適切に記述したり、発表することができる。	・介護福祉に関する知識や技術を活用できる。	・学習内容を理解し知識を身につけている。

## 4 評価の方法

定期考査の得点、授業や実習の態度、実技テスト、提出物の状況などから、総合的に評価する。

## 5 学習計画・学習内容

学期	月	学習単元	学習内容	範囲
1 学期	4	介護職員初任者研修について	介護職員初任者研修内容、修了評価	中間 考查
	5	1 老化の理解	①老化に伴うところとからだの変化と日常 ②高齢者と健康	
	6	2 認知症の理解	①認知症を取り巻く状況 ②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 ③認知症に伴うところとからだの変化と日常生活 ④家族への支援	期末 考查
	7	3 障害の理解	①障害の基礎的理解 ②障害の医学的側面等の理解 ③家族の心理	
2 学期	9	4 介護の基本的な考え方	①理論に基づく介護 ②介護に関するところのしくみの基礎的理解 ③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	中間 考查
	10	5 介護に関するところのしくみの基礎的理解	①学習と記憶に関する基礎知識 ②感情と意欲に関する基礎知識 ③自己概念と生きがい ④老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因	
	11	6 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	①生命の維持・恒常のしくみ ②人体の各部の名称と動きに関する基礎知識 ③骨・関節・筋にかんする基礎知識とボディメカニクスの活用 ④中枢神経と体性神経に関する基礎知識	期末 考查
	12	7 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	①睡眠に関する基礎知識 ②睡眠環境の整備と関連する用具の活用方法 ③快い睡眠を阻害する要因の理解と支援方法	
3 学期	1	8 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	①終末期に関する基礎知識 ②生から死への過程 ③「死」に向き合うところの理解 ④苦痛の少ない死への支援	学年末 考查
	2	9 生活と家事	①生活と家事の理解 ②家事援助に関する基礎的知識と生活支援	
	3	10 快適な居住環境整備と介護	①快適な居住環境に関する基礎知識 ②高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具の活用	
		修了評価		

## 6 学習上の留意点・アドバイス

介護職員初任者研修として授業を行います。(5月～3月)

- ・ 欠席した場合は補習を行います。
- ・ 研修終了後、修了評価テストを行います。合格点：70点以上／100点満点

