

悩まずに相談しよう

相談窓口を紹介します。お悩みや相談のある方は、お気軽にご相談ください。

1 いじめ問題や子どものSOS全般

熊本県24時間子どもSOSダイヤル

相談時間等：24時間

電話番号：0120-0-78310(なやみ言おう)

※PHS、IP電話からはつながりません

3 子育ての悩みや不安など

すこやか子育て電話相談

相談時間等：平日17:00～21:00 土13:00～17:00

(8/13～8/15を除く) 24時間

電話番号：096-383-6636

5 子どもの問題行動など

肥後ひごっ子こテレホン (熊本県警察本部少年課)

相談時間等：平日 8:30～17:15 24時間

電話番号：0120-02-4976 電話・FAX096-384-4976

7 養育上の悩みや非行・虐待など

こども110番 (熊本県福祉総合相談所内)

相談時間等：平日 9:00～16:00

電話番号：096-382-1110

熊本県八代児童相談所

相談時間等：平日 8:30～17:15

電話番号：0965-32-4426

8 メール等による相談

学校安全・安心推進課代表メール

gakkouanzen@pref.kumamoto.lg.jp

スクールサイン」

9 南稜高校相談窓口

いじめや学校生活など 生徒指導部

特別支援や健康、心の悩みなど 教育相談部・特別支援コーディネーター・保健部・養護教諭

ハラスメントなど 教頭・養護教諭

2 いじめ・不登校問題・学校生活に関すること (祝日・年末年始を除く)

熊本県教育庁 安全・安心推進課

電話番号：096-333-2720 (いじめ・不登校) FAX：096-384-1563

熊本県教育庁 高校教育課

電話番号：096-333-2685 FAX：096-384-1563

熊本県教育庁 特別支援教育課

電話番号：096-333-2683 FAX：096-384-1563

球磨教育事務所

電話番号：0966-22-1155

相談時間等：いずれも平日 8:30～17:15

4 思春期の発育や健康、心の悩みなど

こころの健康相談電話 (熊本県精神保健福祉センター)

相談時間等：平日 9:00～16:00

電話番号：096-386-1166

熊本こころの電話

相談時間等：年中無休 11:00～18:30

電話番号：096-285-6688

6 全般的な悩み相談

熊本いのちの電話

相談時間等：年中無休 24時間

毎月10日 8:00～翌日8:00

電話番号：096-353-4343 0120-783-556(フリーダイヤル)

子どもの人権110番ばん

相談時間等：平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)

電話番号：0120-007-110(フリーダイヤル)

チャイルドライン〈18才までの子ども専用〉

相談時間等：日～土 16:00～21:00(12/29～1/3は休止)

電話番号：0120-99-7777

熊本県子ども・若者総合相談センター

相談時間等：平日 8:30～21:00

電話番号：096-387-7000 FAX:096-387-8000

E-mail:kowaka-cocon@wind.ocn.jp

熊本県立南稜高等学校 0966-45-1131

球磨郡あさぎり町上北310 受付時間 8:25～16:55 <https://sh.higo.ed.jp/nanryou/>

困ったことや悩みごとはありませんか？

一人で悩むことなくどんどん相談してください。