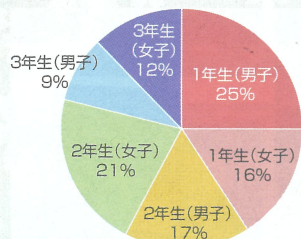


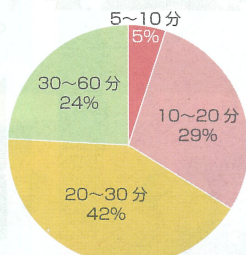


～保護者の皆さんに聞きました！～

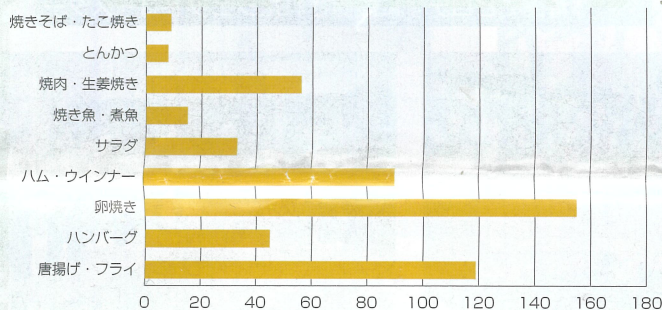
問 1 在学している一番下のお子さんについてお聞きします。



問 2 お弁当作りにかける時間はどれくらいですか？



問 3 お弁当に入れる定番おかずはありますか？（よく入れる順番に3つまで）



問 4 お子さんからリクエストのあったおかずはありますか？（問3の中から選んでください）

- 1 唐揚げ
- 2 卵焼き
- 3 焼肉
- 4 あらびきウインナー
- 5 ハンバーグ

問 5 冷凍食品でよく使用するおかずはありますか？（会社名も分かればご記入ください）

- 1 コロッケ（コープ、ニッスイ）
- 2 とんかつ・肉団子
- 3 グラタン（マルハニチロ）
- 4 からあげ（コープ、味の素、ニッスイ）
- 5 ハンバーグ（コープ、ニチレイ、ニッスイ）
- 5 スパゲッティ
- 5 3種の和惣菜（ニッスイ）



問 6 お弁当作りで気を付けていることや、心に残るエピソードを教えてください。

- ・彩り
- ・食中毒
- ・色合い
- ・悪くならないように梅干し入れています。
- ・バランス。野菜をなるべく入れるようにしている。
- ・手作りのものを必ず2品は入れる。
- ・しっかり粗熱をとり保冷剤を入れる。

子供にお弁当を作ってあげられるのも高校生まで、いつも空になったお弁当箱を見て明日は何を入れようか楽しみです。

美味しかったよ。といわれたとき。

自分が高校の時、母親の作るお弁当がいつも残り物で美味しくなくてがっかりしていたから、息子にはそんな思いをさせたく無いと思って作っている？

できるだけ、手作りのものをいれている！冷凍食品は使わないようにしています。週末につくって冷凍していますがそれを娘と一緒に作ってます

彩りよくすることを気掛けています。私が学生の頃は母がいなかったのととても見せられるものではないお弁当を自身で作っていました。その経験からお弁当を毎日楽しみにしてもらえ、友達と楽しい時間になるようにと考え作っています。買うものより、お母さんのお弁当が美味しい！と言ってくれるので頑張れます。

問 7 その他、ご自由にお書きください。

- ・売店でご飯ものなど購入できるようになるとありがたい。
- ・お弁当の販売があると助かります。
- ・売店に弁当を置いて欲しい。
- ・売店にもパンだけでなく弁当も置いてほしい。
- ・ほか弁の日や移動パン屋等良いですね。
- ・学食が欲しい。

入学前は毎日お弁当か…と心配していましたが、土日に1週間分を作って冷凍しておくことで、毎日が楽になりました。お弁当作りがなくなると寂しいかもです。もうしばらく楽しみます。

正直、お弁当面倒だなと思うこともありましたが、この上の子とあわせ四年間お昼にお弁当あける姿を想像しながら楽しんで作ろうと思っています。

友達が食べたいと言ってたと聞くと多めに作ってみんなが美味しく食べてくれたら嬉しいなと思って作っています。毎日大変ですが。

3年間のお弁当作りが嫌だと思っていたけど、いざ卒業間近になると寂しい気さえしています。

娘が自分で作っています。私の分も一緒に作ってくれてますが、冷食が多かった弁当でしたがネットで検索し、自分で一品二品作るようになり美味しいおかずが増えてきて成長を感じております。

仕事が忙しく、朝食や夕食と一緒に食べられないことも多いので、せめてお弁当は親の愛情が伝えられればと思って作っています。大したものを作ってはいませんが。娘も、私のお弁当を作れるのもあと少しだよ、と言いますが、その通りだなと思います。親元を離れるまでのあとわずかな月日。お弁当でつながる親子の会話を楽しみたいと思っています。

～生徒の皆さんに聞きました！～

問 1 あなたのお弁当に入っていて、うれしいおかずは何ですか？これがお弁当に入っていると気分がアガルおかずや毎日入っていてうれしいおかずなどを3つご紹介ください。

1位	2位	3位
1 唐揚げ	1 肉	1 卵焼き
2 肉	2 唐揚げ	2 野菜
3 卵焼き	3 卵焼き	3 肉
4 ハンバーグ	4 ウインナー	4 コロッケ
5 エビフライ	5 パスタ・スパゲティ	5 唐揚げ

問 2 その他、お弁当等に関してエピソード等あればご自由にお書きください。

お弁当の日にあたたま朝早く目が覚めて、リビングに行ったらお母さんがめっちゃ早く起きてつくってくれてるのを見てすごく嬉しかったです。

毎日美味しい弁当ありがとう。

自分の母が作る卵焼きは世界ー！！！！

冷凍食品でも嬉しいけど、手作りのおかずがあったらテンション上がる！

私のお弁当の中には冷凍食品が入っていません！そのくらい私の母は頑張ってお弁当を作ってくれていて嬉しいです！

11月に実施しましたPTAアンケート結果をまとめましたので、報告します。保護者アンケートも生徒アンケートもお弁当のおかずは、①唐揚げ、②お肉、③卵焼きが上位になっていました。冷凍食品でよく使用するおかずは、①コロッケ（コープ、ニッスイ）、②とんかつ・肉団子、③グラタン（マルハニチロ）、④唐揚げ（コープ、味の素、ニッスイ）、⑤ハンバーグ（コープ、ニチレイ、ニッスイ）で、その他、和惣菜（ニッスイ）なども彩りによく使われるようです。

今回いろいろなお意見を頂きましたが紙面の都合上、一部しか掲載できませんでした。何かしら毎日のお弁当作りの参考にいただければと思います。



歌って！
踊って！
楽しんだ！



ダンス：弾けるダンスパフォーマンス



新体操部：息をのむパフォーマンス



ゲストの MAYUME さんを迎えての
撮影：水高の M ポーズで決まり！



ゲストの MAYUME さんの歌に手拍子する



図書委員：しおりづくり



茶華道部：私達の生け花

長距離走大会 12月7日(木)

朝から冷え込みもなく、晴天に恵まれ、12月7日、校内長距離走大会が、エコパーク周辺で行われました。1周5キロのコースを男子が3周15キロ、女子が2周10キロで、当日走るのは少し暑いぐらいの天候の中、潮風に吹かれながら一人一人のペースで走っていました。



10時 男子スタート(15キロ)



10時10分 女子スタート(10キロ)



入賞者の皆さん



折り返し地点



給水タイム



海沿いのコースを力走していました

水高文化祭



ゲストの
MAYUME さん

全日制文化祭 10月28日(土)

秋晴れの晴天に恵まれた10月28日、水高高校全日制文化祭が、4年ぶりに一般観覧が復活しての開催になりました。当日はテーマ通りに青春を謳歌し、心に残る一生の思い出となりました。ステージでは、書道部や新体操部がパフォーマンスを披露し、天草出身のシンガー MAYUME さんのミニライブ&トークショーでは、口ずさんだり、手拍子を取っていました。バザー会場も、今年はキッチンカーも参加し、多くの人で賑わっていました。



有志企画：フラダンス



3-4：ハロウィンコラボ
サンリオフォト



体育館のビロティに設置されたジェットコースター



たち リクエスト曲に酔いしていました



2-1：Room of Illusion



2-2：ハートの女王からの挑戦状



2-6：パネル展示と射的



2年3組クラス企画：大爆笑の38TV



2-1：Room of Illusion



2-2：ハートの女王からの挑戦状



2-6：パネル展示と射的



2-4：販売実習 アンパン大盛況！



1-1：あたしのおにんぎょうさがし



バザー会場は多くの人で賑わっていました



1-3：喫茶店でホットと息



キッチンカーも大賑わい！



3-5：からあげ販売
いいにおいが漂っていました



1-6：電球ソーダ



PTA ブースも大盛況！
食券の当日券を求めて長蛇の列ができていました

定時制

定時制・通信制総合文化大会 10月8日（日）

この大会は熊本県立劇場にて毎年開催されており、県内の定時制・通信制高校に通う生徒たちが一堂に会して、各校での取組や成果を発表する場となっています。各校からは和太鼓部の演奏や「総合的な探究の時間」における研究・取組、生徒会の活動報告などが発表される中で、本校は展示の部、生活体験発表の部、ランチタイムショップ（水定どら焼き販売）に参加しました。生活体験発表の部においては、本校を代表して3年・中島羅刹さんが「目標への一步」という題目で立派な発表を行い、優秀賞を受賞しました。他校の様子を知り、さまざまな人と交流することができた貴重な時間となりました。



校外研修

10月20日（金）

今年度はルフィ像～熊本城～サクラマチクマモト～杉養蜂園（フードパル熊本）を訪問し、熊本地震からの復興の過程や地元・熊本を盛り上げる企業の取組等について学びました。普段の授業では得られない学びも多く、生徒たちは真剣な表情で学習に臨みました。自由時間では友人との食事や買い物を楽しみ、また一つ学校生活の思い出を作ることができました。

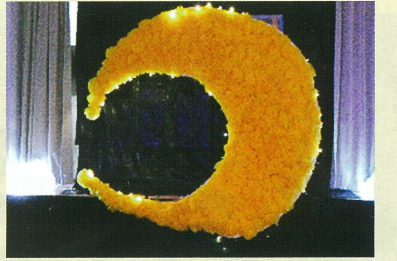


水高文化祭

11月10日（金）

今年度の文化祭テーマは「八面玲瓏（はちめんれいろう）～みんなで輝く最高の文化祭！～」でした。テーマの決定にあたっては全校生徒から多彩なアイデアが出され、それらを生徒会役員の皆さんが話し合いを重ねて集約してくれたため、生徒たちの思いがたくさん込められたテーマとなりました。

“八面玲瓏”には「どの面からみても美しく鮮明に輝いているさま。」という意味がありますが、まさにその言葉通り、生徒一人ひとりの個性が輝いていた作品の数々でした。また、夜間に行われる文化祭ならではの作品もあり、今年度は新たな試みとして、書道作品を用いた“プロジェクションマッピング”も行いました（写真左下）。作品展示に加え、商業科として水定どら焼きとP I T Aパンの販売実習も行われました。事前準備として、約900個の商品一つ一つに本校オリジナルのシールを貼ったり、上級生を中心に生徒たち自ら店舗の設営を行ったりするなど、全員が主体的に関わりながらこれまでの授業で身につけたスキルを大いに発揮してくれました。当日は多くのお客様にご購入いただき、今年度の文化祭も無事に大成功を収めることができました。ご来場いただきました皆様、誠にありがとうございました。



P T A 活動報告

令和5年度 県高P連秋季研修会・ P T A 実践発表会 11月25日（土）

今年一番の冷え込みとなった11月25日（土）13:00から熊本市富合ホールで開催されました。

当日は、本校小嶋PTA会長の司会にて執り行われました。

県高P連会長と来賓のあいさつに続き、熊本少年鑑別所総括専門官の岡崎昌樹氏の「最近の少年非行の特徴」と題した講演があり、「再犯を防ぐには犯罪を犯した者の満ち足りない部分を理解する」という言葉が印象に残りました。その後各地区代表PTAの「進路指導とPTA活動」実践発表があり、投票の結果熊本県立南陵高校が熊本県代表に選ばれました。

上記すべての司会進行を終えた後も小嶋会長は参加者にねぎらいの言葉を掛けられ、会場を良い雰囲気にして会を閉じられました。参加して良かったと最後に感じられる良い研修会・発表会でした。

激励カツサンド配布 8月24日（木）

夏休みも終わりに近づいた8月24日、カツサンド激励会が行われました。

当日は、体育館で小嶋PTA会長が集まった3年生に激励の言葉をかけられ、各教室でカツサンドが配られました。これはコロナ禍でカツカレーから変更されたもので、3年生の生徒たちは、1人に3個ずつ配れたカツサンドを美味しく笑顔いっぱい頬張っていました。



発行 熊本県立水俣高等学校PTA 発行責任者 PTA会長 小嶋 和也（文責 PTA 広報委員会）

住所 〒867-0063 熊本県水俣市洗切町11-1（TEL:0966-63-1285 FAX:0966-63-1205）

ホームページアドレス <http://sh.higo.ed.jp/mina/>



安全安心メール
QRコード



ホームページ
QRコード