

## 電話相談窓口のページにアクセスしてくれたあなたへ

まずは、勇気を持ってこのページにアクセスしてくれてありがとうございます。  
 あなたの心が悩みから解放され、少しでも軽くなるように、下表の相談窓口をぜひ活用してください。  
 たくさんの窓口があつて迷うと思いますが、どの窓口を選んでも正解です。  
 早めの相談が早めの解決につながりますので、ぜひ一歩を踏み出してみてください。

### ■生徒の相談窓口

| 相談窓口名称            | 電話番号         | 受付                                | 概要                                    |
|-------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 水俣高校（代表）          | 0966-63-1285 | 平日8：20～16：50<br>※19：00以降は留守電になります | 学校生活全般についての悩みや相談等<br>担当：各担任等 関係職員     |
| 24時間<br>子供SOSダイヤル | 0120-0-78310 | 24時間<br>年中無休                      | 子供たちが24時間いじめ等の悩みを相談できる、全国統一のダイヤル      |
| 子どもの人権110番        | 0120-007-110 | 平日8：30～17：15                      | いじめ・体罰等の人権問題について、法務局職員、人権擁護委員に相談できる窓口 |
| 熊本いのちの電話          | 096-353-4343 | 24時間<br>年中無休                      | 日本いのちの電話連盟の相談員に悩みを相談できる窓口             |
|                   | 0120-783-556 | 16：00～21：00<br>(毎月10日は8：00～翌8：00) |                                       |
| チャイルドライン          | 0120-99-7777 | 16：00～21：00<br>(12/29～1/3は休止)     | 18歳までの子供が電話、チャットで悩みを相談できる窓口           |
| よりそいホットライン        | 0120-279-338 | 24時間                              | 社会的包摂サポートセンターの相談員に電話、SNS等で悩みを相談できる窓口  |
| ゆあさいどくまもと         | 096-386-5555 | 24時間                              | 性犯罪、性暴力被害者のためのサポートセンター                |

## ■保護者の相談窓口

|                        |   |                                  |   |
|------------------------|---|----------------------------------|---|
| すこやか子育て電話相談            | 096-383-6636                              | 平日 17:00~21:00<br>土曜 13:00~17:00 | 子育ての悩みや不安などの相談窓口                        |
| 肥後っ子テレホン               | 0120-02-4976<br>096-384-4976<br>※携帯からはこちら | 平日 8:30~17:15                    | 子供の問題行動などに関する相談窓口                       |
| 熊本県中央児童相談所             | 096-381-4451                              | 平日 8:30~17:15                    | 養育上の悩みや非行・虐待などの相談窓口                     |
| 児童相談所<br>虐待対応ダイヤル「189」 | 189                                       | 24時間<br>年中無休                     | 虐待の疑いがある時などに、児童相談所に通報、相談できる<br>全国統一ダイヤル |
| ゆあさいどくまもと              | 096-386-5555                              | 24時間                             | 性犯罪、性暴力被害者のためのサポートセンター                  |