令和５年度練習計画表

３月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
新体操（男子）			○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○	○	
新体操（女子）								○			○	○	○		○			○	○			○			○	○	○		○		
サッカー	●	○	○					○		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○		○	○	
陸上競技	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	●		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
バレーボール								○				○	○		○	○			○			○	○			○	○		○	○	
バスケットボール				○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○		○	
ハンドボール			○		○		○			○		○		○		○			○	○	○		○			○		○		○	
ソフトテニス		○							○			○		○	○	●	●		○		○	○	○			○		○	○	○	
剣道		○					○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	●	●	●		○	○	○		
バドミントン								○			○		○		○	●	●	○				○	○		○		○	○		○	
野球		○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	
テニス	○	○						○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		●	●		○	○	○	
カヌー	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
弓道	○	○	●		○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	●		○	○		○	○	○		○	○	
卓球	○	○					○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
書道				○				○			○			○	○			○				○									
美術											○		○		○			○				○									
音楽											○		○		○			○				○									
吹奏楽								○			○		○		○			○	○			○									
情報会計											○		○		○			○				○									
インターアクト																															
工作						○		○					○		○							○									
茶華道								○					○		○																