令和５年度練習計画表

２月	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
新体操（男子）														○	○	○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	
新体操（女子）														○		○			○	○	○					○	○	○	
サッカー														○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	
陸上競技		○	●											○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
バレーボール		○														○	○			○	○		○	○			○	○	
バスケットボール					○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○
ハンドボール	○														○		○			○		○			○		○		○
ソフトテニス															○	○	○			○		○	○	○			○		○
剣道														○	○	○		○	○	○	○		○	●		○	○	○	○
バドミントン														○		○	○		○	○	○		○		○	○	○	○	
野球														○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○
テニス																													
カヌー														○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○
弓道														○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	
卓球														○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	
書道															○	○						○							
美術																○			○		○					○		○	
音楽																○			○		○					○		○	
吹奏楽														○		○			○	○	○					○	○	○	
情報会計																○			○		○					○		○	
インターアクト																													
工作																○			○		○			●		○			
茶華道																○												○	