

令和5年度練習計画表

11月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
新体操（男子）	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○														○	
新体操（女子）	○	○				○	○	○		○			○	○	○														○	
サッカー	○	○		○	●	○		○	○	○	●		○	○	○	○												○	○	
陸上競技	○	○	●	●		○	○	○	○	○	●		○	○	○	○													○	
バレーボール	○		○	○			○	○		○	●	●		○	○															
バスケットボール	○	○		●	●	○		○	○		○		○		○	○		○		○		○		○		○		○	○	
ハンドボール		○		●	●		○		○		○			○		○	○		●										○	
ソフトテニス	○		○	○		○	○	○		○			○	○	○														○	
剣道	○		○	●	●	○	○	○		○			○	○	○	○													○	○
バドミントン	○		○	●	●	○	○	○		○			○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	
野球	○	○	○	●	●		○	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
テニス	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○		○	○	○	○
カヌー	○	○			○	○	○	○	○	○	●		○	○	○	○	○		○		○	○	○		○		○	○	○	○
弓道	○	○	○	○		○	○	○	○	○	●	●		○	○	○												○	○	
卓球	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○		○		○	○	○		○	○	○	○	○
書道		○				○	○		○	○			○	○		○	○													
美術	○					○		○		○			○		○		○													
音楽	○					○		○		○			○		○		○	●											○	
吹奏楽	○					○	○	○		○			○	○	○														○	
情報会計	○					○		○		○			○		○															
インターアクト	○							○							○															
工作	○					○		○		○			○		○	○	○	●	●											
茶華道										○					○															

大会 ●
通常練習 ○