

令和5年度練習計画表

12月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
新体操 (男子)	○	●	○	○	○	○		○	●	○	○	○		○	●	○	○	○		○	●	○	○	○		○	●				
新体操 (女子)	○	●	●	○	○	○		○	●	●	○	○		○	●	●	○	○	○		○	●	●								
サッカー	○	○	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
陸上競技	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
バレーボール	○	○	●		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○				
バスケットボール		●	●	○		○	○		●	●	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ハンドボール		○	●		○		○		○	○		○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○				
ソフトテニス	○	○	●	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
剣道	○	○	●	○	○	○		○	○	●	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		
バドミントン		○	●	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○		
野球	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
テニス	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
カヌー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
弓道	○	○	●	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
卓球	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
書道	○	○	○	○			○	○	○	○	○	●	●	●	●	●	●	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		
美術	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○		○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○		
音楽	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○		○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
吹奏楽	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
情報会計	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○		○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○		
インターアクト		○	○					○	○	○		○		○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○		
工作	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○		○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○		
茶華道	○	○	○					○	○	○		○		○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○		

大会 ●
通常練習 ○