

令和5年度練習計画表

| 10月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 新体操（男子） | ● | ● | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 新体操（女子） | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| サッカー | ● | | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ● | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ● | ● | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ● | ○ | |
| 陸上競技 | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| バレーボール | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |
| バスケットボール | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ● | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| ハンドボール | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ● | ○ | |
| ソフトテニス | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ● | ● | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ |
| 剣道 | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| バドミントン | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ● | | ○ | ○ |
| 野球 | ● | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| テニス | | ○ | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| カヌー | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ● | ● | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 弓道 | ● | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 卓球 | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ● | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 書道 | | | | | | ○ | | | | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ |
| 美術 | | | | | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| 音楽 | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| 吹奏楽 | | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | |
| 情報会計 | | | | | | ○ | | | | ○ | | ○ | ● | ● | ○ | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | | | |
| インターアクト | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 工作 | | | | | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 茶華道 | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | |

大会 ●
通常練習 ○