

部活動練習計画表

8月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
新体操（男子）	○	○		○	●	○	○	○		○					○		○	●	○	○	○		○	●	○	○					
新体操（女子）	○	○		○	●	○	○	○		○						○	●	○	○	○		○	●	○	○						
サッカー	○	○		○	●	●	○		○	○	○				○	○	○	●		○	○	○		○	○	○	○	○	○		
陸上競技	○	●	●	●	●	●		○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
バレーボール	○	○		○	○		○	○		○											○	○		○	○						
バスケットボール		○	○		○		○		○	○		○		○	○		○		○		○		○	○		○		○		○	
ハンドボール	○	○	○				○	○	○	○					○	○					○		○					○			
ソフトテニス	○		○		●	●		○		○					○		○		○		○	○		○		○	○				
剣道	○	○		○			○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
バドミントン	○	○		○	○		○	○	○		○					○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		
野球	○	○		○	○	○	○		○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
テニス	○	○	○	○	○		○	●	●	○					○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		
カヌー	○	●	●	●	●	●			○	○	○		○	○	○	●	●	●	●	●			○	○							
弓道	○	○		○	○		○	○	○		○				○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		
卓球	○	○	○	○	○		○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			
書道			○	○												○	○				○		○	○							
美術																○					○		○		○		○				
音楽	○	○	○	○	●																○		○		○		○		○		
吹奏楽		○		○			○		○												○		○		○						
情報会計	○	●	●	●																											
インターアクト																															
工作		○		○											○		○				○		○		○						
茶華道																															

大会：●、通常練習：○