

部活動練習計画表

7月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
新体操（男子）		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○		○		○	○	○		○		○	○	
新体操（女子）			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○		○		○	
サッカー	○	●	○		○	○	○	●		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	●	○	○		○	○	○		
陸上競技	○		○	○	○	○	○	●	●		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
バレーボール	○			○	○		○	○			○	○		○	○		○	○		○	○		○	○		○	○		○		
バスケットボール	○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○	○		○		○		○		○		○	
ハンドボール				○		○					○		○					○		○					○		○			○	
ソフトテニス	○		○	○		○		○		○	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○	○	
剣道	○		○	○	○		○			○	○	○		○		○	○	○		○		○		○	○	○		○	○	○	
バドミントン	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	●	●		○	○		○		○	○	○		○	○		○	
野球	○	○		○	○	○	○	●	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	
テニス	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	●	●		○	○		○	○	
カヌー		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	●	●	●			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
弓道	○		○	○	○		○		○	○	○		○	○		○		○	○	○		○		○	○	○		○	○	○	
卓球	○	●	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
書道			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○		○	○			○	
美術			○		○		○			○		○		○				○		○		○		○		○		○		○	
音楽			○		○		○	○		○		○		○			○		○		○		○		○		○		○	○	
吹奏楽			○	○	○		○		○	○	○		○		○		○	○	○		○		○		○	○	○	●			
情報会計			○		○	○	○			○		○	○	○				○		○	○	○			○		○		○	○	
インターアクト					○							○							○										○	○	
工作			○		○		○			○		○		○				○		○		○		○		○		○		○	
茶華道					○		○							○																	

大会：●、通常練習：○