

令和7年度 まつにし
進路だより

令和8年3月2日発行 vol.10
松橋西支援学校 進路指導部

校訓 **伸びよ 大きく**



御卒業おめでとうございます!



卒業式までのカウントダウンカレンダーが日ごとに減っていくのを感慨深く眺める毎日です。各学部の最高学年のみなさん、御卒業おめでとうございます。慣れ親しんだ友達や先生、学校を離れることに、今はさびしさや不安な気持ちでいっぱいの人も多いかもしれません。しかし、また次のライフステージで新たな環境や素敵な人たちとの出会いが待っています。これからの長い人生でさらに成長と経験を積み、幸せで豊かな暮らしを実現してほしいと願っています。



★今年度の中学部、高等部の生徒の進路先については次号でご紹介します。

キャリアアップウィーク 3月は「振り返り」です!

2月のキャリアアップウィークは「やってみよう」でした。高等部では先生たちの趣味について話をしたり、3年生では、働いて給料をもらったらやってみたいことを話題にしたりするなど、余暇について考える機会がありました。使えるお金が増えることで広がる余暇もたくさんあります。卒業後の悩みの一つに運動不足が挙げられます。在学中は体育の授業や休み時間に体を動かすなど定期的に体を動かす機会がありましたが、卒業後に体を動かす機会が大きく減ってしまったという話はよく耳にします。ラジオ体操やウォーキングの時間を設定している福祉事業所などもあります。ぜひ余暇や健康維持のために一人でも楽しめる運動やスポーツを見つけ、運動習慣を保ってほしいと思います。



3月のキャリアアップウィークは「振り返り」です。今年度も毎月のキャリアアップウィークで取り組んだことやそれ以外にも様々な経験を積み重ね成長したところを振り返ってほしいと思います。その際、振り返りのツールとしてキャリア・パスポートもぜひ見返してほしいと思います。これまでの成長の記録が綴じられているはずですが、ご家族の皆様も先日の個別面談の際にご覧いただいた方も多かったかと思いますが、学校で保管していますので、ご覧になりたいときはいつでも担任までおたずねください。



★キャリア・パスポートは学校で保管し、次の学年や学部、学校に引き継ぎます。

高等部卒業後の暮らし～移行支援と卒業後のフォローアップ

高等部を卒業されるみなさんは、いよいよ学校生活から社会人生活1年目を迎えます。新しい人間関係や環境、生活リズムへと大きな変化が予想されますが、不安を少しでも解消し、新生活にスムーズに移行していくために、サービス担当者会議/移行支援会議があります。卒業式の前後から入社日または福祉サービスの利用開始日までに、進路先とこれまでの学校での様子や支援方法、今後の目標など本人と関係者が集まり、引継ぎの話し合いを行います。



また、卒業後もフォローアップを行います。5月、8月、3月の時期には、重点的に進路先を訪問したり、電話での聞き取りを行ったりしています。また一般企業であれば障害者職業センターなど支援機関とも連携して職場定着にむけた支援を行っています。



将来、自分に合った職場を探したい時やその時点で自身の仕事の適性や強みを理解したいとなったときは、就労選択支援という福祉サービスの利用を検討するかと思います。2月末時点で、宇城市と宇土市に就労選択支援事業所が1か所ずつ開所し、利用者の受け入れが始まっています。これから高等部卒業後すぐにB型を利用したい場合は、在学中に一度このサービスを受ける必要があります。令和9年4月1日以降A型を利用する場合も必要になります。



※新3年生でA型の利用を希望する場合は、卒業後令和9年3月中に利用開始であれば必要ありませんが、4月1日以降の利用開始であれば就労選択支援によるアセスメントを原則求められる見通しです。この点については新年度に関係省庁からの正式な通知や自治体とも確認していきます。

卒業後の暮らしに関する相談・支援先

学校・同窓会

福祉事業所・企業

相談支援専門員・相談支援事業所（福祉サービス利用の相談・計画など）

医療機関・かかりつけ医（健康管理・各種申請手続き等に必要な意見書など）

行政機関（福祉サービスの申請、療育手帳など）・年金事務所（障害基礎年金など）

就業（障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター、ハローワーク、就労選択支援事業所など）



まつにし進路直想便



進路に関する 質問、悩み、想い
なんでも、いつでも、なんかいでも
直接 届けてください！



<https://forms.gle/FDivtxpM2zSCAJ2K>