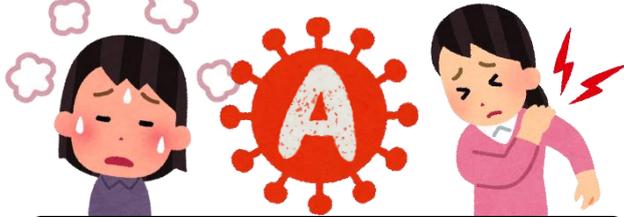


# ほけんだより2月

令和8年2月5日  
松橋西支援学校  
保健室

保護者の皆様、日頃からご家庭での子ども達の健康観察等を丁寧にしていただきありがとうございます。本校では、インフルエンザ A 型、インフルエンザ B 型と診断された児童生徒が複数おり、発熱や風邪症状等での欠席、早退が複数みられています。毎年、この時期は感染症が急激に流行しています。学級閉鎖、学年、学部閉鎖等も続き、お迎え等のご対応も大変お世話になっているところですが、引き続き、手洗い・換気・マスク着用などの基本的な感染対策へのご協力を、よろしくお願いいたします。

## インフルエンザ A 型 (例年 1~2 月)



症状：急激な発熱、高熱・関節痛など

## インフルエンザ B 型 (例年 2 月~3 月)



症状：A 型に加えて嘔吐・下痢、腹痛など

## 体位測定の結果について (肥満度より)

### 小学部 (計 72 人)

	高度やせ	やせ	ふつう	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満	未実施
4 月	0	3 (4.2%)	60 (83.3%)	2 (2.8%)	6 (8.3%)	1 (1.4%)	0
1 月	0	2 (2.8%)	57 (79.2%)	3 (4.2%)	8 (11.1%)	2 (2.8%)	0

○軽度~高度肥満：13人(18.1%) \*全国小学生の肥満傾向児出現率 9.5%

○やせ~高度やせ：2人(2.8%) \*全国小学生の痩身傾向児出現率 1.7%

約2倍!

### 中学部 (計 64 人)

	高度やせ	やせ	ふつう	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満	未実施
4 月	2 (3.1%)	4 (6.3%)	33 (51.6%)	6 (9.4%)	5 (7.8%)	13 (20.3%)	1 (1.6%)
1 月	1 (1.6%)	5 (7.8%)	30 (46.9%)	2 (3.1%)	10 (15.6%)	10 (15.6%)	6 (9.4%)

○軽度~高度肥満：28人(43.8%) \*全国中学生の肥満傾向児出現率 11.7%

○やせ~高度やせ：6人(9.4%) \*全国中学生の痩身傾向児出現率 3.4%

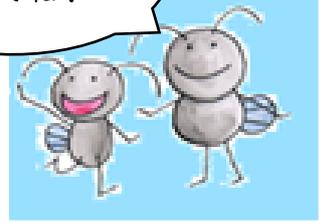
約4倍!

※全学部を通して全国平均に比べ肥満・痩身傾向児出現率が非常に高く、二極化の傾向がみられました。今まで行ってきたスロージョギングなど肥満解消に向けた取組を継続し、健康診断結果や成長曲線を活用しながら、保護者の皆様にも子ども達の成長の様子をお伝えしていきたいと思ひます。

＼毎年、夏休み前に配付しています／

## 成長曲線の見方について♪

おうちの人と  
読んでね！



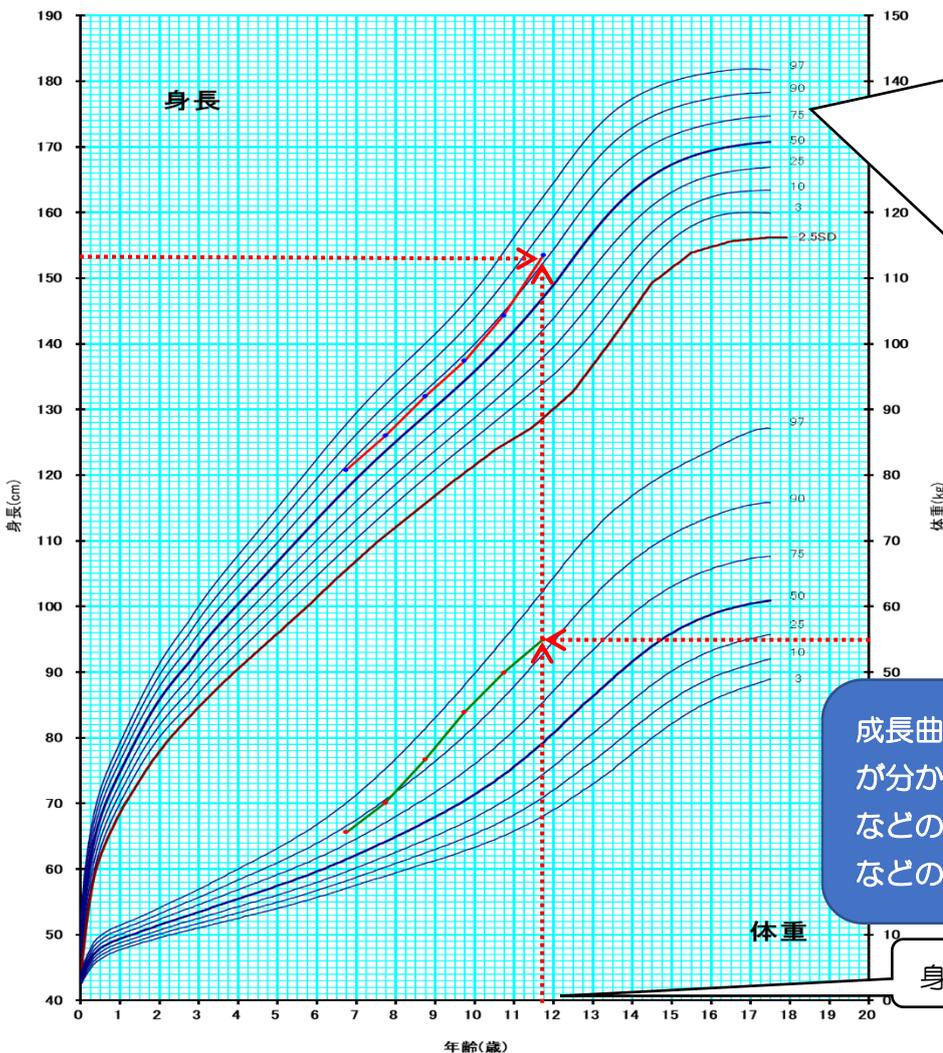
### 【成長曲線について】

- 横軸に年齢、縦軸に身長や体重の値をとり、印を結んだものが成長曲線です。
- 身長の伸びや体重の増加の様子をみることができます。
- 子どもの成長は個人差が大きいので、平均値はあくまでも目安になります。
- 新入生や低学年では学校で測定した身長・体重のデータが少ないため、グラフ上は点や棒だけになっていますが、その位置を見ることでお子さんの現在の状況について分かることもあります。

### 男子 身長・体重成長曲線 (例)

氏名: 松西 太郎

生年月日: H25.7.3(2013/07/03)



基準線には上から 97、90、75、50、25、10、3 の数字がついています。この数値は集団を均等に百に分けたときに何番目に当たるかを示すものです。例えば身長が 75 の線上にあれば、同性同年齢の児童生徒が 100 人いて、身長の低い方から高い方に並んだ時、75 番目に当たる身長であるということになります。

成長曲線を描くと一人一人の成長の特性が分かります。また、「肥満」や「やせ」などの栄養状態の変化、低身長、高身長などの成長異常が早期に発見できます。

身長・体重測定時の年齢

### ◆成長曲線で見たいのは次のようなことです。

- ・お子さんの曲線が、基準線の外に描かれていないか。
- ・お子さんの曲線が、基準線をまたいで上向きになっていないか。
- ・お子さんの曲線が上に向かず、横向きや下向きになっていないか。

＼いつでも保健室までご相談ください！



熊本県の専門医についてはこちらをチェック→ <http://www.i-endo.jp/modules/senmoni/>

科名が「小児科」となっているのが、子どもの内分泌疾患に対応可能な医師