

12月2日(火)薬物乱用防止教室

やくぶつらんようぼうしきょうしつ
御船保健所 薬剤師 本田大輔先生



本田先生、御多用の中、資料準備と
貴重なお話をありがとうございました。



薬剤師の本田です。
薬に関係する仕事を
しています。



「病院で処方された薬や市販薬の適正な飲む量を変えたり、家族にあげたり、もらったりすれば乱用になること」「オーバードーズ（過剰摂取）の可能性のある死亡事故が報告されていること」「大麻、覚せい剤、麻薬の影響や持っているだけでも犯罪につながる事」等のお話がありました。また、薬物の乱用が脳にダメージを与えることによって心身の異常が起きると、飲む量が増えたり、止められなくなる依存の恐ろしさも伝えていただきました。生徒たちは、大麻がクッキーやグミ等の菓子に混入されていることを知り、ロールプレイで断り方を体験したり見たりして、本田先生が言われた「大切な自分の脳を自分で守りましょう。」を実感できたようです。最後に、誘われた時だけでなく、断りきれず手にしてしまった時も含めて、相談の大切さと相談先も教えていただきました。一人で悩まず、相談することは、とても大切です。

食べるとスカッとするよ!



こっちのお菓子もあるよ!

いや・・・いいません・・・!

このびん、しつこいなあ...
警察に知らせるといいかなあ



オーバードーズ（過剰摂取）

かじようせつしゅ
・風邪薬や咳止めなどを大量・頻回に服用すること。

やくぶつ たいせい いぜん
・薬物への耐性や依存により、自分ではやめられなくなる。

風邪薬や咳止め販売のルール（確認）

こども くすり か ばあい しめい ねんれい
・子供が薬を買う場合、氏名・年齢は？

ほか みせ おな くすり か
・他のお店で同じ薬を買っていないか？

ひとり ほうそう
・一人1つ（1包装）か？

これから
さらに厳しくなります

そうだん 相談してみよう

こんなことがあったら...

友だちから誘われて
困っているんだ...
仲間外れに
なりたくない...

この間、
ノリで使ったやつ
薬物だったら
どうしよう...

毎日辛くて、
このままだと薬物に
手を出してしまいそう...



しゅうい しんらい おとな おや がつう せんせい
① 周囲の信頼できる大人（親、学校の先生...）

やくぶつ かん そうだんまどぐち
② 薬物に関する相談窓口

くもと けんせいしん ほけん ふし
・熊本県精神保健福祉センター ☎ 096-386-1166
くもとけん やく む えいせい
・熊本県薬務衛生課 ☎ 096-333-2242

ひみつ
秘密は
まも
守られます!

