

令和7年度 まつにし
進路だより

令和7年7月18日発行 vol.4
松橋西支援学校 進路指導部

校訓 **伸びよ 大きく**

夏休みもキャリアアップ！

これまでにない早さで梅雨明けし、一気に真夏の暑さとなりました。前号では実習報告会についてご紹介しましたが、高等部ではすでに秋の現場実習先選びに向けて動き始めています。

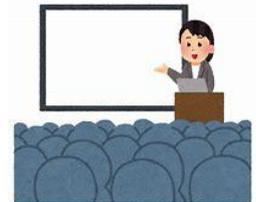


夏休みは将来に向けて様々な取組ができる期間でもあります。手伝いや家事をすることで「くらす力」を高めたり、興味・関心を広げ、余暇や「たのしむ力」を高めたりする機会としてほしいと思います。放課後等デイサービスや日中一時支援などの福祉サービスを利用する人も多いでしょう。朝お迎えが来て、鍵をかけて一人で家を出ることができる、夕方帰ってきて一人で留守番ができることも将来身に付けたい力です。ぜひ充実した夏休みをお過ごしください。



夏のPTA進路研修会の御案内

今年のPTA進路研修会は就労支援センターらぽーる宇城の作本拓紀様をお招きし、高等部を卒業後利用するであろう福祉サービスの概要説明と質疑応答を含めたグループワークを予定しています。高等部を卒業後のくらしについて不安や悩みを共有し、将来福祉をつかって地域で豊かに「くらす」・「はたらく」ことにつながるヒントや今からできることを考える機会になるかと思えます。ぜひご参加ください。



日時：令和7年7月25日（金）13：30～14：55

場所：小学部低学年ホール（駐車場はJAうき跡地をご利用ください。）

講師：社会福祉法人東康会 就労支援センターらぽーる宇城
サービス管理責任者 作本 拓紀様

演題：（仮）「卒業後地域で豊かにくらすための福祉サービスと意思決定支援」

6月24日にすぐーるでも御案内しております。参加申込みは、そちらのアンケートからお願いします。申込〆切が7月18日となっておりますが、当日参加も大丈夫です。

キャリアアップウィーク7月は「お手伝い・役割」です！

7月は、「お手伝い（家事）・役割」で啓発しました。高等部では「手伝い」から、より主体性や将来の自立への意識づけを図るため「家事」という言葉も使っています。夏休み期間中もぜひ何か手伝いや家事を行う習慣をつくってほしいと思います。



8月のキャリアアップウィークのテーマは「余暇の過ごし方」としてあります。夏休み中は、取り組んだことや楽しかったことなど、一行日記や絵日記の宿題も出されているかと思います。たくさんの楽しい思い出をつくって、夏休み明けに自分や友だちの余暇の過ごし方について触れる機会を作っていきたいと思います。※別紙の「余暇活動のすすめ」も是非ご一読ください。



卒業後のくらし～まつにし進路直想便への質問より～

高等部の保護者から卒業後のくらしについてご質問をお寄せいただきました。ほかの保護者の皆様も気になることかと思しますので、こちらでもお返事の一部をご紹介します。



ご質問

「卒業後、友達との関わりをどのようにされてるか、教えていただきたいです」

進路指導部から

- 高等部在学中から LINE や SNS を使っている生徒たちだと、卒業後も自分たち同士で繋がっていて、実際に週末に一緒に出掛けたり、イベントに参加したりする人もいます。ただ、楽しい面だけではなく、それによる人間関係の悩みやトラブルを抱えてしまうこともあるようです。
- 保護者さん同士が卒業後も繋がっていると、友人関係にも良い影響があるようです。たとえばこれまでコロナ禍に、リモート同窓会を開かれた学年や、卒業式の日保護者さんたちで LINE グループをつくり、旧担任を交えて BBQ を開かれた学年もあります。
- 同窓会ではポツチャ大会を開いたり、二十歳の節目をお祝いしたりする機会を設けています。毎回楽しみにしている卒業生も多いです。
- 一方、進路先で少しずつ人間関係を広げたり、障がい者スポーツなど新たな世界に飛び込んだりして、居場所や仲間を作っていくことも大切です。



友達と繋がりを保つためには、卒業後も家族の見守りや協力が必要です。
在学中から保護者同士の横のつながりを大切に育んでいただけたらと思います。

まつにし進路直想便

将来



進路に関する 質問、悩み、想い
なんでも、いつでも、なんかいでも
直接 届けてください！



<https://forms.gle/FDvtxpM2zSCAJ2K>