



令和7年4月11日
熊本県立松橋西支援学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい環境となったことで、緊張したり疲れてしまうこともあるかもしれません。無理をしすぎずリラックスできる時間を大切にしましょう。

皆さんにとって、笑顔で心身共に健康な一年となりますように。皆さんが学校生活を安心して過ごせるよう、縁の下の力持ちとして保健室からもサポートしていきたいと思います。

保健室の担当は
山口 起輝 と
後藤 純子 です。
よろしくお願いします



健康診断日程

4月16日(水)	身長・体重測定、視力・聴力検査(中) ※聴力は中2は除く
17日(木)	身長・体重測定(小1・3・5年)
18日(金)	身長・体重測定(小2・4・6年)
21日(月)	尿検査1回目(全校児童生徒)
22日(火)	
5月8日(木)	内科検診(小)
9日(金)	心電図検査(小1・中1・昨年度未受診者)
13日(火)	尿検査予備日(1回目未提出者、再検査者)
14日(水)	
14日(水)	内科検診(中)
19日(月)	視力・聴力検査(小) ※聴力は小4・小6は除く
↓	
6月6日(金)	
5月28日(水)	歯科検診(中)
6月4日(水)	耳鼻科検診(中)
5日(木)	歯科検診(小)
10日(火)	健康相談(小4・中1・希望者)
11日(水)	耳鼻科検診(小)
19日(木)	眼科検診(小・中)



- 健康診断の結果は、異常や所見があった人のみお知らせをします。必要に応じて病院受診をし、結果を提出してください。
- 1学期末に全健康診断の結果が記載された「定期健康診断結果について」と、「成長曲線」を、お渡しします。
- 身長測定は年に3回(各学期始め)、体重測定は1年間で5回実施予定です。結果はその都度お知らせします。

<学校医・学校薬剤師の先生方のご紹介>

内科 清水寛一先生(清水整形外科医院)
精神科 松田多津子先生
眼科 安武博樹先生(安武眼科医院)
耳鼻科 松吉秀武先生(松橋耳鼻咽喉科内科クリニック)
歯科 河野敬明先生(河野歯科医院)
薬剤師 川口泰平先生

★尿検査について★

尿検査の提出日は4月21日(月)と22日(火)です。2日間設定していますが、可能な限り22日(月)に提出をお願いします。なお、提出日は検査機関が11時半頃に回収に来られますので、11時までには提出をお願いします。

また、通常はカップで採尿していただきますが、難しい場合は採尿パックやカット綿を使用する方法等があります。その場合は、担任を通じて保健室までご連絡ください。



先生に理由を言って、
ことわってから来る

来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える

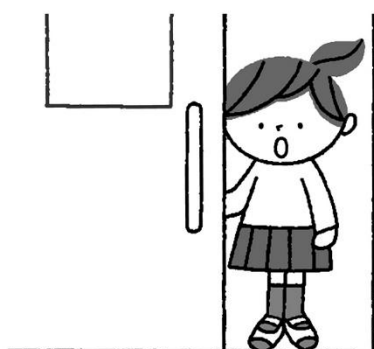


すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

(*できるときは、やってみよう*)

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする
