

はけんだより4月

令和7年4月11日

熊本県立松橋西支援学校

保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい環境となったことで、緊張したり疲れてしまうこともあるかもしれません。無理をしそうなときはリラックスできる時間を大切にしましょう。

皆さんにとって、笑顔で心身共に健康な一年となりますように。皆さんのが学校生活を安心して過ごせるよう、縁の下の力持ちとして保健室からもサポートしていきたいと思います。

保健室の担当は
山口 起輝 と
後藤 純子 です。
よろしくお願ひします



健康診断日程

4月 16日 (水)	身長・体重測定、視力・聴力検査 (中) ※聴力は中2は除く
17日 (木)	身長・体重測定 (小1・3・5年)
18日 (金)	身長・体重測定 (小2・4・6年)
21日 (月)	尿検査1回目 (全校児童生徒)
22日 (火)	
5月 8日 (木)	内科検診 (小)
9日 (金)	心電図検査 (小1・中1・昨年度未受診者)
13日 (火)	尿検査予備日 (1回目未提出者、再検査者)
14日 (水)	
14日 (水)	内科検診 (中)
19日 (月)	視力・聴力検査 (小) ※聴力は小4・小6は除く
6月 6日 (金)	
5月28日 (水)	歯科検診 (中)
6月 4日 (水)	耳鼻科検診 (中)
5日 (木)	歯科検診 (小)
10日 (火)	健康相談 (小4・中1・希望者)
11日 (水)	耳鼻科検診 (小)
19日 (木)	眼科検診 (小・中)



- 健康診断の結果は、異常や所見があった人のみお知らせをします。必要に応じて病院受診をし、結果を提出してください。
- 1学期末に全健康診断の結果が記載された「定期健康診断結果について」と、「成長曲線」を、お渡しします。
- 身長測定は年に3回(各学期始め)、体重測定は1年間で5回実施予定です。結果はその都度お知らせします。

<学校医・学校薬剤師の先生方のご紹介>

- 内 科 清水寛一先生 (清水整形外科医院)
- 精神科 松田多津子先生
- 眼 科 安武博樹先生 (安武眼科医院)
- 耳鼻科 松吉秀武先生 (松橋耳鼻咽喉科内科クリニック)
- 歯 科 河野敬明先生 (河野歯科医院)
- 薬剤師 川口泰平先生

★尿検査について★

尿検査の提出日は4月21日(月)と22日(火)です。2日間設定していますが、可能な限り22日(月)に提出をお願いします。なお、提出日は検査機関が11時半頃に回収に来られますので、11時までに提出をお願いします。

また、通常はカップで採尿していただきますが、難しい場合は採尿パックやカット綿を使用する方法等があります。その場合は、担任を通じて保健室までご連絡ください。



せんせい り ゆう い
先生に理由を言って、
ことわってから来る



らいしつり ゆう よう ご きょう ゆ
来室理由を養護教諭の
せんせい ことば つた
先生に言葉で伝える

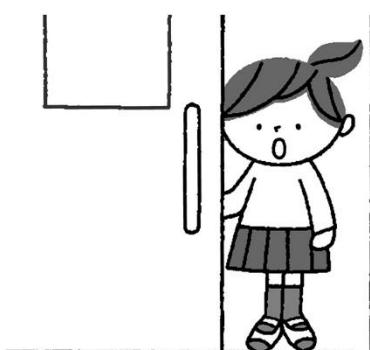


すり傷は水道の水で、
じぶん あら 自分で洗ってから来る

(*できるときは、やってみよう*)

保健室を剥離するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



にゅうしつ
入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



しつない
室内の器具を使うときは
ひとこえ つか
一聲かけてから



きゅうよう
休養している人が
いるときは静かにする
