

令和5年度 まつにし
進路だより

令和6年2月28日発行 vol.10
松橋西支援学校 進路指導部

校訓 **伸びよ 大きく**

御卒業おめでとうございます!

季節が一気に春めき、今年も卒業の時期がやってきました。各学部の最高学年のみなさん、御卒業おめでとうございます。慣れ親しんだ人や場所を離れ、新たな一步を踏み出すことは、本人も家族もとても不安でいっぱいかもしれません。しかし、これ



から進んだ先でさらに自分を磨くことができたり、信頼関係を築くことができたりすると思います。これまでの学びや経験を自信にかえ、新たな環境や人と出会い、さらに彩り豊かな暮らしへとキャリアアップしていくことをお祈りしています。



移行支援と卒業後のフォローアップ

高等部を卒業されるみなさんは、いよいよ社会人生活に入ります。なれ親しんだ学校生活から人間関係や環境、生活リズムが大きく変わることでしょう。進路先やグループホームなどでのくらしにスムーズに移行していくために、卒業式の前後で進路先と移行支援会議/サービス担当者会議を行います。これまでの学校での様子や支援方法、今後の目標など本人と関係者が集まり、引継ぎの話し合いを行います。その後も学校が卒業後のフォローアップを行っていきます。5月、8月、3月の時期には、重点的に進路先を訪問したり、電話での聞き取りを行ったりしています。また現場



実習などで在校生の巡回指導に併わせて様子をうかがうことや障害者職業センターなど支援機関とも連携して卒業後の支援を行っていきます。卒業後もお仕事や暮らし、福祉サービスについてなど何かお悩みごとがございましたら、遠慮なく進路指導担当までお尋ねください。

松橋西同窓会・上益城分教室同窓会

卒業生には本校、分教室とそれぞれに同窓会への入会を御案内しています。定期的に近況報告などのお便りを送ったり、20歳を迎えられた方々をお祝いする会を催

- したりしております。昨年は、それぞれで学校見学やポッチャ大会などの同窓会イベントを数年ぶりに開催しました。卒業後も学校や友達と繋がる機会や余暇を楽しむくらしの一端を担っています。



キャリアアップウィーク 3月は「目標決め」です！

2月のキャリアアップウィークは「やってみよう」でした。各学部で好きなことややってみたいことを見つけようと呼びかけました。高等部では、自分の趣味や好きな余暇活動、これからやってみたいことについてアンケートを取りました。

| |
|---|
| ・休みの日や決まった日にする好きな活動 |
| ゲーム、動画、TV、音楽、おでかけ、ダンス、歌う、絵・ぬりえ、読書・マンガ、スポーツ観戦、釣り、さんぽ、ペットの世話、お風呂、バランスボール、畑の手伝い |
| ・ちょっとした待ち時間、移動時間、リラックスしたいときにする好きな活動 |
| 動画、ゲーム、音楽、ぬりえ、さんぽ、癒しグッズ（ゴム、スライム）をさわる、写経 |
| ・これからやってみたいこと（何かで見た、聞いた、体験したことなんでもOK） |
| 歌う、ボウリング、楽器、ダンス、料理・お菓子作り、トランプ、読書・マンガ、車の運転、旅行、ポッチャ、絵をかく、友達と買い物、スポーツ観戦、美味しいものを食べる、お酒を飲む |

ゲームや動画をあげる人が多いなか、家族など身近な大人が楽しんでいることに興味を示す生徒もいました。普段、社会に出てからの大変さばかりを伝えがちですが、これまで以上にやりたいことを楽しめるといったことも伝えていきたいと思います。そのためにも、まずは周りの大人が余暇を楽しんだり、リフレッシュしたりする姿を見せていきたいものです。



今年度最後3月のキャリアアップウィークは「目標決め」です。この一年の成長や経験を振り返り、4月からの新年度に向けてやってみたいことやがんばりたいことなど新たな目標や計画を考えてほしいと思います。また、振り返りのツールの一つにキャリア・パスポートがあげられます。ファイルには今年度分だけではなく、過去数年分の取組が綴じられており、一人一人の成長や経験の積み重ねが見て取れるものとなっています。キャリア・パスポートは家庭に持ち帰らずに学校で保管し、次の学年や学部・学校に確実に引き継ぐようにしています。面談等で来校される際にぜひご覧ください。



ぜんち共済オンラインセミナーのご案内

知的障害や発達障害のある方向けの保険を取り扱うぜんち共済株式会社さんでは年間を通して障がいのある方やそのご家族向けにとっても有意義なオンラインセミナーを開催されています。近々予定されているものをご案内します。

3月2日(土)「特別支援学校を卒業してから分かる実情と在学中に親として準備しておくこと」

3月9日(土)「知的・発達障害のある方の障害年金申請」

事前にオンラインでの申し込みが必要ですが、どちらも参加費無料となっています。

詳しくはぜんち共済株式会社 <https://www.z-kyosai.com/> をご覧ください。

