

令和4年度 まつにし  
**進路だより**

令和4年9月30日発行 vol.5

松橋西支援学校 進路指導部

校訓 **伸びよ 大きく**

## 高等部3年後期現場実習が終わりました。

本校高等部3年生と分教室3年生の就労希望者は9月に現場実習を行いました。それぞれ卒業後の利用や採用を見極めるための実習であったり、本利用に向けてよりスムーズな移行やスキルアップ目的であったりと意図するところは様々でしたが、初めて3週間の実習に取り組み、卒業後の生活をより意識した3週間を過ごしました。来週からは学校生活に戻り、事後学習でふりかえりを行っていきます。今後は事業所との実習反省会や個別面談を経て、進路先を決め、利用申請や採用選考に進んでいきます。残り半年で学校生活から社会生活へのスムーズな移行を進めていきます。



## 3年生現場実習先の御紹介

※本校・分教室合わせた実習先の御紹介です。

| 実習先              | 分類     | 内容                   | 実習先             | 分類 | 内容                 |
|------------------|--------|----------------------|-----------------|----|--------------------|
| 済生会かがやき<br>南区内田町 | B      | 売店内接客、清掃、テープ貼り作業等    | 済生会ほほえみ<br>南区近見 | 生  | 制作活動、清掃、余暇、軽運動等    |
| 明和学園<br>南区中無田町   | B      | カフェ、農園作業、室内軽作業等      | 第二城南学園<br>南区城南町 | 生  | 農作業、園内美化作業、余暇活動等   |
| でこぼこ<br>御船町      | 生      | ニラの選別、ちらし折り、空き缶リサイクル | 大喜地<br>美里町      | 生  | 自立課題、創作活動、農作業等     |
| エキスポ宇城<br>松橋町    | B      | 検品作業、袋詰め、チラシ折り、お茶の選別 | きおう<br>不知火町     | 生  | 健康体操、レクリエーション、創作活動 |
| らぼーる宇城<br>松橋町    | B<br>移 | 野菜袋詰め、ちらし折り、就労アセスメント | 熊本ダイハツ販売<br>甲佐町 | 一  | 洗車、室内清掃等           |
| しらぬい<br>八代市      | 生      | 室内軽運動、個別課題、余暇活動等     |                 |    |                    |

分類 A：就労継続支援A型、B：就労継続支援B型、生：生活介護、移：就労移行支援、一：一般企業

高等部1・2年生につきましては、11月の後期現場実習先の選定を進めているところです。夏休みの事業所見学では、感染予防のため見学を延期したところもありました。ようやく見学を再開しはじめたところです。まだまだ新型コロナが心配されている状況ですが、多くの事業所が現場実習の受入れに対して前向きに検討していただいています。



## キャリアアップウィーク①「手伝い」と「余暇の過ごし方」

夏休み明けに、各学部の「夏休みの手伝い紹介」、「おてつだいがんばりカード」を読ませていただきました。たくさんの児童・生徒が食器の下膳や洗濯物たたみ、ペットのお世話など様々な役割や手伝いに取り組んでいることがわかりました。今回はある高等部生徒を紹介します。

“私は夏休み食事の時のごはんつぎをたくさんお手伝いしました。最初は熱かったり、みんなの食べる量がわからなくて、ただついていました。毎日ついてるうちにきれいなつぎ方やお父さんの食べる量、お母さんの食べる量が、わかってきて「おー、ちょうどいい量でおいしそうだね」とほめられるようになりました。これからもごはんの時はごはんをついでみんなの喜ぶ顔が見たいです “

自分自身で経験を重ねていくことでやり方や分量がわかるようになったこと、自分がやったことが適切に評価され、喜んでもらえたことで次への意欲にもつながっていることが伝わるとてもよいエピソードでした。この他にも写真やイラストを使って手伝いの様子をととてもわかりやすく書いていただいたものや保護者さんの想いがたくさん込められたコメントを読ませていただきました。今後もぜひ続けて、さらにできることを広げていってほしいと思います。ご協力ありがとうございました。



## キャリアアップウィーク② 10月は「1人で寝てみよう」

9月のキャリアアップウィークは「食事のマナー」に取り組みました。コロナ以降、給食では黙食を励行し、実習先の事業所や一般の職場などでも同じような傾向があるため、新しい食事のルールやマナーを考える機会にもなりました。人と食事を楽しむことや外食する機会も以前と比べ少なくなりましたが、食事を通じて楽しむことや人と繋がることで生活が豊かになる実体験を増やしてほしいと思います。



10月は3日から7日まで、「1人で寝てみよう」について啓発していきます。今後、修学旅行が心配といった声や近い将来ショートステイを利用したい、将来的にグループホームに入所したいといったことへのファーストステップとして、まず家庭で1人で寝る経験をしてみてはいかがでしょうか。いつもと違う部屋で一緒に寝てみることから始めるのもよいでしょう。お部屋に簡易テントを広げてその中で寝るといった楽しみながら寝る工夫などもよく聞きます。10月は連休もあるので、秋の夜長にぜひご家庭でチャレンジしてみてください。

