



令和3年3月8日
熊本県立松橋西支援学校
保健室

今年度、最後の月になりました。どんな一年だったでしょうか？1日1日の変化はわずかも、1年前と比べるととても成長しているのではないかと思います。1年間の身長・体重の変化について家族で話題にしていきたいと思います。

3月の保健行事

1日 (月)	体重測定 (高)
2日 (火)	// (中)
3日 (水)	// (小1, 3, 5)
4日 (木)	// (小2, 4, 6)

今回配付するけんこうカードは返却の必要はありません。



2020 今年度の生活が 日常になる 2021

こまめに健康観察

しっかり報告



体温計はわきの下の中心に、腕に対して30~40°の角度で差し込む。

症状なくてもマスク着用

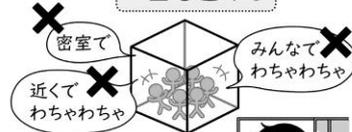
元気=大丈夫ではない。

無症状なだけかもしれない。



屋外で距離が取れるときは、はずしても大丈夫です。

3密も避ける



思いやりの距離

換気

手洗い or 消毒 30秒



石けんと流水で。アルコールもたっぷり。

どんな1年でしたか？

今年度が終わります。この1年間、どのように過ごしましたか？振り返って、4月からがんばりたいことに生かすようにしましょう。

●この1年でがんばったこと●

.....

●直したいこと●

.....

●4月からがんばりたいこと●

.....

.. *..*

児童生徒健康診断について

今年度はコロナ禍の影響で、児童生徒健康診断を2学期に実施しました。健康診断後の治療・受診等では大変お世話になりました。保護者の皆様のご協力のおかげで、今年度は歯科の治療率が昨年度より大幅に向上しました！（R元年度 約22% → R2年度 約38%）ありがとうございました。

今後も保健室では、児童生徒の心身の健康のためのお手伝いができると思います。何かご心配なこと・ご不明なこと等がありましたら、いつでも保健室までご相談ください。

なお、次年度の健康診断は1学期に実施予定です。次年度もご協力のほどよろしくお願い致します。



♪♪♪ 学校保健委員会報告 ♪♪♪

今年度は、新型コロナウイルス感染症の関係上、会議形式では行わず紙面での意見交換を行いました。関係の方々に資料を送付したところ、多くのご意見をいただくことができました。今後の学校保健活動の参考にしたいと思っております。ありがとうございました。

定期健康診断の結果

各検診でう歯やアレルギー性鼻炎等の結果があり、病院受診が必要な児童生徒については、各家庭に治療勧告書でお知らせしている。

体位については、本校は以前から肥満傾向の児童生徒の割合が高く、およそ3割である（全国平均は中学生・高校生では1割前後）。また、個別で見た場合に、肥満度が下がった児童生徒については学校や家庭での取組の結果が現れているものと思われる。

環境衛生検査の結果

飲料水、プール水、照度、ダニ、空気（ホルムアルデヒド）の検査結果は、全て基準を満たしていた。照度が下限値をわずかに上回る2つの教室については照明を追加している。

新型コロナウイルス感染症について

本校でも、文部科学省『学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～』等を基に、新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいる。

<家庭>

- 「健康カード（家庭用）」の記入

<登校後>

- 石けんでの手洗いまたはアルコールによる手指消毒、うがい
- 担任による「健康チェック表」の記入
- 別室対応（発熱者が出た場合には、保健室ではなく別室に待機）

<授業時>

- 「三密」の回避
- 原則、マスクの着用
- 授業前後や給食前の手洗い・うがいの徹底
- 換気

<下校後>

- 職員による拭き上げ

.. *..*

保護者の皆様へ

震災後の記念日反応（アニバーサリー反応）について

熊本地震からもうすぐ5年がたちます。節目の時期になると、テレビなどで震災の映像が流れることも多く、おさまっていたストレス症状が再びあらわれることを、「記念日反応」と言います。この反応は、程度の差はあっても、大人も子どもも誰にでも起こるものです。

気になる様子がありましたら、担任または保健室までお知らせください。

