

ほけんだより 6月 がつ



令和2年（2020年）
6月 2日
熊本県立松橋西支援学校
保健室



長い休校期間が終わり、やっと学校生活が始まりますね。
まだまだ新型コロナウイルス感染症には気をつけなければいけませんが、みなさんと学校生活を送れることをとても嬉しく思います。

休校中は規則正しい生活ができましたか？自宅での生活から学校生活に戻り、リズムがつかめない人や不安がある人もいるかもしれません。新型コロナウイルス感染症の予防に努めながら、徐々に学校生活に慣れていきましょう。

健康診断日程について (R2. 6. 1現在)

休校に伴い、4月当初にお知らせした日程から変更がありますのでご確認ください。日程が決まっていない項目については決まり次第お知らせします。

日時	健診項目	対象者
6 / 3 (水)	身長・体重測定	小1・3・5
6 / 4 (木)	身長・体重測定	小2・4・6
6 / 5 (金)	身長・体重測定、視力・聴力検査	高等部 ※聴力は高1・3のみ
6 / 8 (月)	身長・体重測定、視力・聴力検査	中学部 ※聴力は中1・3のみ
6 / 16 (火)	健康相談	高1
6 / 23 (火)	健康相談	中1
6 / 24 (水) 25 (木)	尿検査	全児童生徒 ※未提出者・再検査者は7月予定
6 / 26 (金)	心臓検診 (心電図)	小1、中1、高1、 昨年度未検査者
6 / 29 (金) ~ 7 / 8 (水)	視力・聴力検査	小学部
7 / 17 (金)	結核健診 (胸部 X 線)	高1
9 月以降	内科検診 眼科検診 歯科検診 耳鼻科健診	全児童生徒

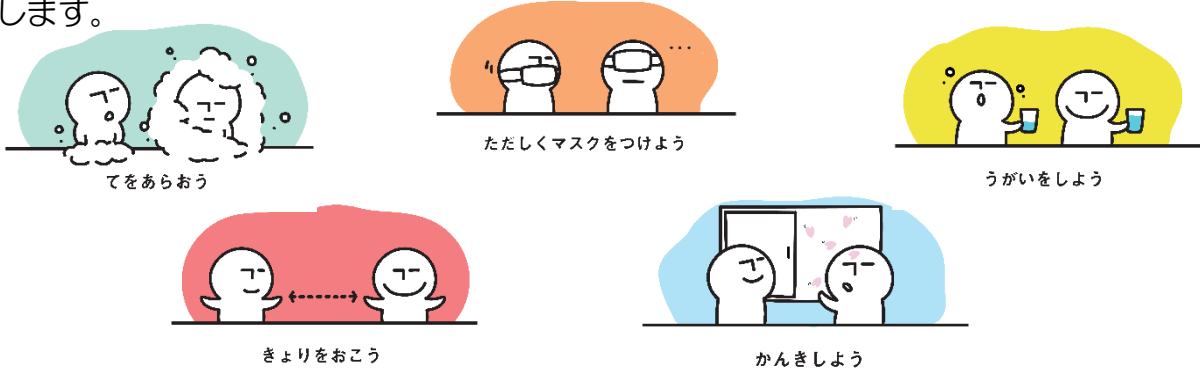


** 梅雨の時期も熱中症に注意しましょう **

急に暑くなる日が増えました。この時期は身体が暑さに慣れておらず、夏場以上に熱中症を起こしやすい時期でもあります。今年はお自粛生活が続いた上、マスク着用での生活のため、例年よりさらに熱中症になる危険性が高まります。学校再開後は水筒の持参をお願いします。

新型コロナウイルス感染症について

先日、日本国内では緊急事態宣言が全面解除され、学校も再開となり、少しずつですが日常が戻ってきています。しかし、世界的には感染者が未だ多く、国内でもいつ再び感染拡大が起きるかわかりません。引き続き、手洗い・うがい・マスク着用等の「新しい生活様式」の徹底をお願いします。



＊ ＊ 学校再開にあたって、保護者の皆様へのお願い ＊ ＊

1 登校前には、検温及び健康観察をして、健康カード(家庭用)に記入をお願いします。

発熱や風邪症状が見られる場合は、登校を控え御自宅で様子を見られてください。健康カード(家庭用)はお子様に持たせて毎日提出をお願いします。(通学バス利用者は添乗員にもカードを確認してもらってください。)

2 学校登校の際は、可能な限りマスクの着用をお願いします。

先日、国から学校へ支給のあったマスクを1人2枚配布しています。また、先日台湾からマスクの寄付がありましたので、再び1人2枚配布したいと思います。(6月中には配布予定です。) 御家庭で適宜御使用ください。

3 体調面だけでなく、いつもと違う様子や落ち着かない様子等があれば、お知らせください。

自粛生活が続き、ストレスを感じている人もいるかもしれません。ストレス状態が長く続くと、気持ちやからだや考え方に、様々な変化が現れます。お子様が急に怒りっぽくなった、落ち着かない様子が続く等があれば、学校までお知らせください。

また、保護者の皆様におかれましても、ストレスをため込まないためには、家族以外の友人、親戚、地域の人など社会的なつながりを維持することが大切であると言われています。お子様に関する不安がありましたら、いつでも学校まで御相談ください。



歯ブラシがらの
お願いです

<p>歯をきれいにしたあとは…</p> <p>私もきれいにして</p> <p>歯をみがいたあとの歯ブラシは、食べカスや歯垢など汚れがいっぱい。根元についた汚れも流水で洗いましょう。</p>	<p>汚れはとれても…</p> <p>濡れたままにしないで</p> <p>しっかり乾燥させないと雑菌が繁殖してしまいます。風通しのよい場所でブラシのほうを上、立てて保管しましょう。</p>	<p>たくさん働きました…</p> <p>そろそろ交換を</p> <p>毛先が広がったブラシでは、汚れをきちんと落とせません。1カ月を目安に交換しましょう。</p>
--	--	--