

4月 舎食予定献立表

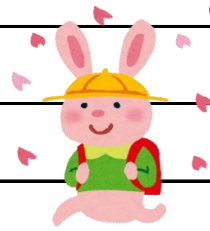
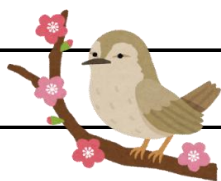
令和8年度 4月 熊本県立松橋支援学校

日	曜	朝 食	エネルギー	昼 食	夕 食	エネルギー	備考	
1	水			<h3 style="color: #e91e63;">食事のマナー</h3> <p>マナーを守って食べることで、一緒に食べる相手や同じ部屋にいる人も、気持ちよく過ごすことができます。マナーのわるい食べ方では、多くの方がいやな気持ちになります。</p> <p>マナーを守って、楽しい食事の時間にしましょう。</p>				
2	木							
3	金							
4	土							
5	日							
6	月							
7	火							
8	水	<h3>始業式</h3>			麦ごはん ワンタンスープ 家常豆腐			
					しゅうまい もやし中華和え	681kcal		
9	木	麦ごはん みそ汁 (じゃがいも・わかめ・玉ねぎ) いわしの生姜煮 煮なます	502kcal		ちらし寿司 すまし汁 鶏のから揚げ		<div style="background-color: #ffff00; padding: 5px;">歓迎会</div>	
					菜の花のおひたし お祝いゼリー	617kcal		
10	金	麦ごはん みそ汁 (かぼちゃ・わかめ・ねぎ) 鶏の照り焼きチキンパティ 金平ごぼう	551kcal					
11	土							
12	日							
13	月					ピラフ コンソメスープ マカロニグラタン		
						コーンサラダ お祝いケーキ	792kcal	
14	火	麦ごはん みそ汁 (さといも・しめじ・油あげ) 鮭の塩焼き 野菜の炒め物 スティック納豆	527kcal		ハヤシライス わかめ汁 しめじソテー			
					ブロッコリーのごまネーズサラダ	679kcal		
15	水	麦ごはん みそ汁 (大根・えのき・ねぎ) 信田煮 ひじきの炒り煮	565kcal		麦ごはん チンゲンサイのスープ 鶏の照り焼き		<div style="background-color: #ffff00; padding: 5px;">誕生会</div>	
					ごまじゃこサラダ にんじん金平 ヨーグルト	556kcal		

舎食回数 朝4回、夕5回

※献立は変更される場合があります。

日	曜	朝食	エネルギー	昼食	夕食	エネルギー	備考	
16	木	麦ごはん みそ汁(厚揚げ・しめじ・ねぎ) いかねぎ焼き 菜焼き	520kcal	* 4月が旬の食材 * ・キャベツ ・なのはな ・しいたけ ・たけのこ ・さより ・しらす ・あさり ・たい など	麦ごはん すまし汁 魚のホイル焼き 牛肉の甘辛煮 大根の甘酢和え	690kcal		
17	金	麦ごはん みそ汁(豆腐・にんじん・こまつな) トマトオムレツ ウィンナーと野菜のソテー	587kcal					
18	土							
19	日							
20	月					麦ごはん 肉団子スープ さばの味噌煮 梅肉あえ たけのこの土佐煮	636kcal	
21	火	麦ごはん みそ汁(じゃがいも・わかめ・玉ねぎ) チキンナゲット キャベツとツナの炒め物	550kcal			麦ごはん(減) カレーうどん ししゃもフリッタ 大根のみそマヨサラダ れんこんの金平	616kcal	
22	水	麦ごはん みそ汁(さといも・えのき・ねぎ) いわしのおかか煮 しめじソテー	544kcal			麦ごはん けんちん汁 豚肉の中華焼き 野菜いため ひじきのごま和え	615kcal	
23	木	麦ごはん みそ汁(なす・にんじん・切干大根) 千草焼き じゃがいもの金平	513kcal			麦ごはん 中華スープ 八宝菜 春巻き ナムル	606kcal	
24	金	麦ごはん みそ汁(かぼちゃ・わかめ・油あげ) 五目きんぴら包み焼き 小松菜とじゃこのソテー	514kcal					
25	土							
26	日							
27	月				麦ごはん かきたま汁 じゃがいものそぼろ煮 春雨の酢の物 手作りふりかけ	591kcal		
28	火	麦ごはん みそ汁(厚揚げ・しめじ・ねぎ) 若鶏のピカタ チンゲン菜のソテー	509kcal					
29	水	昭和の日						
30	木				麦ごはん すまし汁 鱈のゆず味噌焼き 筑前煮 きゅうりの昆布和え	613kcal		



舎食回数 朝7回、夕7回

※献立は変更される場合があります。