
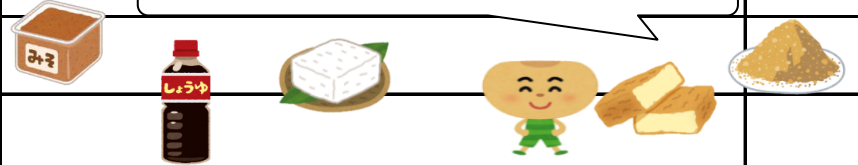
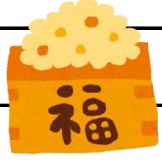


2月 舎食予定献立表

2026年 2月 熊本県立松橋支援学校

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕食	エネルギー	備考
1	日			<h2>節分</h2> <p>節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には、季節の変わり目に物忌みをして無事に過ごすという習慣がありました。「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いはらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらう習慣もあります。</p> 			
2	月				麦ごはん にらたまスープ 焼き肉 野菜炒め するめの酢の物 628kcal		
3	火	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・玉ねぎ） あ魚と野菜のステーキ 高菜漬けじゃこ炒め 515kcal			親子丼 けんちん汁 揚げ出し豆腐 こんにゃくの炒り煮 633kcal		
4	水	麦ごはん みそ汁（しめじ・わかめ・なす） いかねぎ焼き 切り干し大根の煮物 509kcal			麦ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 もやし中華和え ひじきの炒り煮 605kcal		
5	木	麦ごはん みそ汁（豆腐・キャベツ・いんげん） パンプキンオムレツ 大根とツナの炒め 539kcal			ゆかりごはん 豚肉 白身魚のマヨネーズ焼き 天ぷらの煮物 大根の甘酢和え 594kcal		
6	金	麦ごはん みそ汁（厚揚げ・しめじ・ねぎ） 若鶏のピカタ にんじん金平 495kcal			<div>大豆はいろいろな食べ物に変身するよ！</div> 		
7	土						
8	日						
9	月				ピラフ コンソメスープ マカロニグラタン フレンチサラダ お楽しみデザート 716kcal		誕生会
10	火	麦ごはん みそ汁（えのき・わかめ・油あげ） 鮭の塩焼き 竹輪と野菜の煮物 537kcal					
11	水	建国記念の日					
12	木				カツカレー（白ごはん・カレー・カツ）きのこスープ コールスローサラダ ヨーグルト 691kcal		
13	金	麦ごはん すまし汁（豆腐・えのき・わかめ） さんまのゆず味噌煮 にんじんのツナ炒め 511kcal					
14	土						
15	日						

舎食回数 朝6回、夕6回

※献立は変更される場合があります。

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考	
16	月			*2月が旬の食材* ・カリフラワー ・ブロッコリー ・みずな ・春菊 ・でこぼん ・ひらめ ・わかさぎ ・たい など	麦ごはん すまし汁 鶏肉の塩麴焼き 牛肉と糸コンの煮物 大根の甘酢和え	627kcal		
17	火	麦ごはん みそ汁（さといも・しめじ・油あげ） 和風さんぴら包み焼き 野菜のソテー	494kcal		麦ごはん たぬき汁 鯖のみそ煮 ほうれん草の卵とじ 酢れんこん	677kcal		
18	水	麦ごはん みそ汁（さつまいも・わかめ・油揚げ） 照り焼きチキン 小松菜とジャコのソテー	520kcal		麦ごはん つみれ汁 和風ハンバーグ ブロッコリーのソテー ごぼうのマヨサラダ	636kcal		
19	木	麦ごはん みそ汁（大根・えのき・ねぎ） いわしかぼすレモン煮 ひじき炒り煮	523kcal		麦ごはん クリームシチュー 鮭のチーズフライ コーンサラダ みかん	697kcal		
20	金	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・ねぎ） しらすの玉子寄せ ウインナーと野菜のソテー	508kcal					
21	土							
22	日							
23	月	天皇誕生日						
24	火				麦ごはん さつま汁 赤魚の煮つけ じゃがいも金平 春雨の酢の物 ふりかけ	604kcal		
25	水	麦ごはん みそ汁（豆腐・なめこ・油あげ） チキンナゲット チンゲン菜ソテー 佃煮	492kcal		麦ごはん 卵スープ 牛肉とピーマンの炒め物 焼き餃子 もやしとにらのナムル	672kcal		
26	木	麦ごはん みそ汁（キャベツ・わかめ・玉ねぎ） 千草焼き 菜焼き	492kcal	ケチャップライス シチューのパン包み 鶏肉のマスタード焼き・ソテー お楽しみケーキ	736kcal			
27	金	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・わかめ・油揚げ） 信田煮 煮なます	562kcal					
28	土							

舎食回数 朝7回、夕7回

※献立は変更される場合があります。