

2月 舎食予定献立表

2026年 2月 熊本県立松橋支援学校

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考
1	日						
2	月						
3	火	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・玉ねぎ） あ魚と野菜のステーキ 高菜漬けじゃこ炒め	515kcal				
4	水	麦ごはん みそ汁（しめじ・わかめ・なす） いかねぎ焼き 切り干し大根の煮物	509kcal	節分	麦ごはん にらたまスープ 焼き肉 野菜炒め するめの酢の物	628kcal	
5	木	麦ごはん みそ汁（豆腐・キャベツ・いんげん） パンプキンオムレツ 大根とツナの炒め!	539kcal		親子丼 けんちん汁 揚げ出し豆腐 こんにゃくの炒り煮	633kcal	
6	金	麦ごはん みそ汁（厚揚げ・しめじ・ねぎ） 若鶏のピカタ にんじん金平	495kcal		麦ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 もやしの中華和え ひじきの炒り煮	605kcal	
7	土				ゆかりごはん 豚肉 白身魚のマヨネーズ焼き 天ぷらの煮物 大根の甘酢和え	594kcal	
8	日						
9	月						
10	火	麦ごはん みそ汁（えのき・わかめ・油あげ） 鮭の塩焼き 竹輪と野菜の煮物	537kcal				
11	水						
12	木						
13	金	麦ごはん すまし汁（豆腐・えのき・わかめ） さんまのゆず味噌煮 にんじんのツナ炒め	511kcal		ピラフ コンソメスープ マカロニグラタン フレンチサラダ お楽しみデザート	716kcal	誕生会
14	土						
15	日						

舎食回数 朝6回、夕6回

※献立は変更される場合があります。

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考
16	月				麦ごはん すまし汁 鶏肉の塩麹焼き 牛肉と糸コンの煮物 大根の甘酢和え	627kcal	
17	火	麦ごはん みそ汁（さといも・しめじ・油あげ） 和風きんぴら包み焼き 野菜のソテー	494kcal	*2月が旬の食材*	麦ごはん たぬき汁 鰯のみぞ煮 ほうれん草の卵とじ 酢れんこん	677kcal	
18	水	麦ごはん みそ汁（さつまいも・わかめ・油揚げ） 照り焼きチキン 小松菜とジャコのソテー	520kcal	・カリフラワー ・ブロッコリー ・みずな ・春菊 ・でこぽん ・ひらめ ・わかさぎ ・たい	麦ごはん つみれ汁 和風ハンバーグ ブロッコリーのソテー ごぼうのマヨサラダ	636kcal	
19	木	麦ごはん みそ汁（大根・えのき・ねぎ） いわしかばすレモン煮 ひじき炒り煮	523kcal		麦ごはん クリームシチュー 鮭のチーズフライ コーンサラダ みかん	697kcal	
20	金	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・ねぎ） しらすの玉子寄せ ウィンナーと野菜のソテー	508kcal				
21	土						
22	日						
23	月	天皇誕生日					
24	火				麦ごはん さつま汁 赤魚の煮つけ じゃがいも金平 春雨の酢の物 ふりかけ	604kcal	
25	水	麦ごはん みそ汁（豆腐・なめこ・油あげ） チキンナゲット チンゲン菜ソテー 佃煮	492kcal		麦ごはん 卵スープ 牛肉とピーマンの炒め物 焼き餃子 もやしとにらのナムル	672kcal	
26	木	麦ごはん みそ汁（キャベツ・わかめ・玉ねぎ） 千草焼き 菜焼き	492kcal		ケチャップライス シチューのパン包み 鶏肉のマスタード焼き・ソテー お楽しみケーキ	736kcal	
27	金	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・わかめ・油揚げ） 信田煮 煮なます	562kcal				
28	土						

舍食回数 朝7回、夕7回

※献立は変更される場合があります。