

5月 舎食予定献立表

2025. 5月 熊本県立松橋支援学校

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考
1	木	麦ごはん みそ汁（豆腐・なめこ・油あげ） いわし梅煮 人参金平	561kcal		麦ごはん 春雨汁 肉じゃが ししゃもフリッター 海藻サラダ	687kcal	
2	金	麦ごはん みそ汁（えのき・わかめ・あげ） 千草焼き 小松菜とじゃこのソテー	526kcal				
3	土	憲法記念日					
4	日	みどりの日					
5	月	こどもの日			5月5日は端午の節句 (こどもの日)です。		
6	火	振替休日					
7	水						
8	木	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・玉ねぎ） れんこんいり平つくね 金平ごぼう	586kcal		麦ごはん みそけんちん汁 白身魚と野菜の揚げ煮 にら玉 ひじきサラダ	598kcal	
9	金	麦ごはん 味噌汁（きゅべつ・わかめ。玉ねぎ） スペイン風オムレツ しめじのソテー	551kcal		麦ごはん 節そうめん汁 ピーマンの肉詰め 若竹煮 ツナと野菜の和え物	617kcal	
10	土						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水	麦ごはん みそ汁（なす・えのき・あげ） 五目きんぴら包み 竹輪と野菜の煮物	576kcal		鮭コーンライス 野菜スープ 塩からあげ コールスローサラダ お楽しみケーキ	688kcal	誕生会
15	木	麦ごはん みそ汁（しめじ・わかめ） トマトオムレツ ソーセージソテー	608kcal		麦ごはん かきたま汁 魚のマヨチーズ焼き 切り干し大根の煮物 きゅうりの昆布あえ	664kcal	
					麦ごはん 魚そうめん汁 鶏となすのガーリック炒 天平の煮物 ごぼうサラダ	605kcal	

舎食回数 朝6回、夕6回

※献立は変更される場合があります。

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕 食	エネルギー	備考
16	金	麦ごはん すまし汁（豆腐・えのき・わかめ） さばのごま味噌煮 煮なます	592kcal	<p style="text-align: center;">*5月が旬の食材*</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アスパラガス ・スナップえんどう ・グリンピース ・たけのこ ・そらまめ ・にら ・メロン ・ばんかん <p style="text-align: center;">など</p>   	麦ごはん わかめスープ しゅうまい 牛肉とピーマンの炒め物 バンバンジー	607kcal	
17	土	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・玉ねぎ） 鶏の照り焼チキンパティ ひじきの炒り	591kcal				運動会
18	日						
19	月				麦ごはん 豚汁 魚のホイル焼き 菜焼き 春雨の酢の物	643Kcal	
20	火	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ・豆腐） 信田煮 こんにゃくの炒り煮	596kcal		中華丼（ごはん） スーミータン 米粉入り春巻き ナムル	681Kcal	
21	水	麦ごはん みそ汁（大根・わかめ・油あげ） いかねぎ焼き キャベツとツナの炒め物	581kcal		麦ごはん チンゲンサイのスープ かぼちゃの煮物 ごまじゃこサラダ 五目きんぴら	601Kcal	
22	木	麦ごはん みそ汁（厚揚げ・しめじ・ねぎ） しらすの玉子寄せ 野菜のソテー 納豆	547kcal		麦ごはん すまし汁 豚肉の中華焼き ひじきの炒り煮 キャベツの甘酢	697kcal	
23	金	麦ごはん みそ汁（えのき・わかめ・油あげ） いわしのかぼすレモン煮 じゃがいもの金平	572kcal				
24	土						
25	日						
26	月				カレーライス（うずら卵添え） 五目スープ れんこんサラダ ヨーグルト	730kcal	
27	火	麦ごはん みそ汁（豆腐・わかめ・油あげ） ミートボールのケチャップ炒め チンゲン菜のソ	534kcal		麦ごはん えのきのすまし汁 さばのソース煮 筑前煮 ピリ辛きゅうり	608kcal	
28	水	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・玉ねぎ） いわしの生姜煮 金平ごぼう	542kcal		ひじきの混ぜごはん たぬき汁 チキン南蛮 オクラのごま和え	647kcal	
29	木	麦ごはん みそ汁（キャベツ・わかめ・玉ねぎ） 厚焼き玉子 切り干し大根の煮物	547kcal		麦ごはん 中華スープ マーボー豆腐 バンサンスー なすの味噌炒め	644kcal	
30	金	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ・豆腐） 鶏肉のピカタ ブロッコリーのソテー	552kcal				
31	土						

専食回数 朝10回、夕9回

※献立は変更される場合があります。