

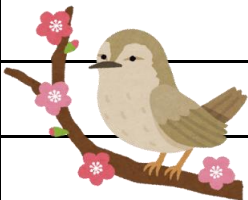
4月 舎食予定献立表

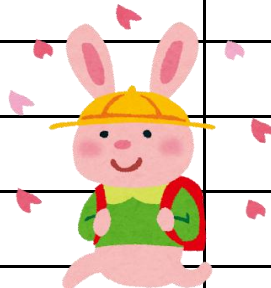
令和7年度 4月 熊本県立松橋支援学校

日	曜	朝 食 エネルギー	昼 食	夕 食 エネルギー	備考
1	火		食事のマナー マナーを守って食べることで、一緒に食べる相手や同じ部屋にいる人も、気持ちよく過ごすことができます。マナーのわるい食べ方では、多くの人がいやな気持ちになります。 マナーを守って、楽しい食事の時間にしましょう。		
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火	始業式		ハヤシライス コンソメスープ マカロニツナサラダ しめじソテー 689kcal	
9	水	麦ごはん みそ汁（豆腐・わかめ・油あげ） いわしの梅煮 煮なます 577kcal		キムチごはん わかめ汁 鶏のからあげ ポテトサラダ プリンタルト 758kcal	歓迎会
10	木	麦ごはん みそ汁（えのき・わかめ・油あげ） 鶏の照り焼きチキンパティ 金平ごぼう 581kcal		麦ごはん すまし汁 魚のホイル焼き 牛肉の甘辛煮 大根の甘酢和え 707kcal	
11	金	麦ごはん みそ汁（じゃがいも・わかめ・玉ねぎ） チキンナゲット チンゲンサイのソテー 534kcal			
12	土				
13	日				
14	月			ちらし寿司 えのきのすまし汁 豚肉の野菜巻き焼 ごま和え お楽しみケーキ 631kcal	
15	火	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・わかめ・油あげ） ほうれん草オムレツ 野菜のソテー 548kcal		麦ごはん ワンタンスープ 家常豆腐 しゅうまい もやしの中華和え 704kcal	誕生会

舎食回数 朝4回、夕5回

※献立は変更される場合があります。

日	曜	朝 食	エネルギー	昼食	夕食	エネルギー	備考
16	水	麦ごはん みそ汁（だいこん・えのき・油あげ） 信田煮 ひじきの炒り煮	600kcal	* 4月が旬の食材 * ・キャベツ ・なのはな ・しいたけ ・たけのこ ・さより ・しらす ・あさり ・たい など 	麦ごはん 肉団子スープ 鯖のみそ煮 なます たけのこの土佐煮	672kcal	
17	木	麦ごはん みそ汁（厚揚げ・しめじ・ねぎ） いかねぎ焼き 菜焼き	556kcal		麦ごはん チンゲンサイのスープ とんかつ ごまじゃこサラダ にんじん金平	673kcal	
18	金	麦ごはん みそ汁（さといも・しめじ・油あげ） いわしおかか煮 しめじソテー	598kcal				
19	土						
20	日						
21	月						
22	火	麦ごはん みそ汁（なす・切り干し大根・油あげ） ウインナーのケチャップ炒め じゃがいもの金平	597kcal		わかめごはん きのことスープ マカロニグラタン コーンサラダ 野菜のソテー	752kcal	
23	水	麦ごはん みそ汁（豆腐・なめこ・油あげ） 千草焼き 野菜の炒め物	524kcal		麦ごはん かきたま汁 じゃがいものそぼろ煮 春雨の酢の物 手作りひじきふりかけ	609kcal	
24	木	麦ごはん みそ汁（かぼちゃ・わかめ・油あげ） 五目きんぴら包み焼き 小松菜とじゃこのソテー	550kcal		麦ごはん（減） カレーうどん ししゃもフリッタ もやしのごま酢和え れんこんの金平	640kcal	
25	金	麦ごはん みそ汁（なす・わかめ・しめじ） 若鶏のピカタ キャベツのツナソテー	551kcal		麦ごはん すまし汁 魚のゆず味噌焼き 筑前煮 きゅうりの昆布和え	631kcal	
26	土						
27	日						
28	月						
29	火	昭和の日					
30	水				麦ごはん 中華スープ 八宝菜 春巻き ナムル	606kcal	


--

舎食回数 朝7回、夕6回

※献立は変更される場合があります。